



март 2022 г.

7 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная гречневая каша	200	7,31	10,98	49,18	325,00
Яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная гречневая каша	250	11,36	16,23	56,45	418,75
Яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с рас маслом	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с рас маслом	100	0,08	0,10	8,26	92,80
Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00

Зав.производством: