

Утверждаю

Директор школы

4 детей



10 ноября 2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00
Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,20	101,00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00
Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	60	0,42	0,00	0,11	0,72
Суп картоф с крупой гречневой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
Биточки "Особые"	70	10,20	13,40	10,33	203,75
Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	100	0,70	0,00	1,80	12,00
Суп картоф с крупой гречневой	250	14,43	4,80	1,71	51,25
Биточки "Особые"	80	15,30	20,10	15,49	305,62
Капуста тушеная	180	3,67	6,62	142,00	138,60
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00
Полдник льготной категории 5-11кл (2 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00
Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Горячее питание для 7-11 лет (2 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Горошек консервированный	60	0,42	0,00	0,11	0,72
Суп картоф с крупой гречневой	200	11,55	3,84	1,37	41,00
Биточки "Особые"	70	10,20	13,40	10,33	203,75
Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Полдник льготной категория 7-11 лет (2 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	160	17,82	12,14	56,19	406,00
Повидло яблочное	20	0,10	0,00	14,32	58,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80

Зав. производством: