

Утверждаю
Директор школы

7 день

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102000747
ИНН 9109008893

Меню

12 апреля 2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	200	8,31	13,12	37,63	303,00
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Печенье весовое	20	1,54	2,40	13,88	83,60
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,75
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с растит маслом	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с растит маслом	100	0,08	0,10	8,26	92,80
Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством:

GROUP OF COMPANIES

FUSION
management