

Утверждаю
Директор школы

9 день

15 сентября 2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00
Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60
Печенье весовое	50	3,85	6,00	34,70	209,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
Творожная запеканка	100	18,99	14,37	36,40	351,00
Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Льготный обед с 7-11 лет					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	60	0,56	0,05	1,75	20,3
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	15,6	112
Птица тушеная в соусе	50/50	8,85	7,22	1,93	108,00
Каша вязкая пшеничная	150	6,41	8,61	36,77	250,30
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,50
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00
Птица тушеная в соусе	75/50	13,28	10,84	2,90	162,00
Каша пшеничная	180	7,69	10,33	44,12	300,36
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Апельсин	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав.производством: