



23.10.2022г.

2 недели 3 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0.42	0.06	1.14	7.20
Жаркое по- домашнему	200	14.35	13.39	17.37	248.00
Хлеб пшеничный	40	2.36	0.29	10.39	70.13
Чай с молоком	200	1.52	1.35	15.90	81.00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0.42	0.06	1.14	7.20
Жаркое по- домашнему	250	17.93	16.73	21.71	310.00
Хлеб пшеничный	40	2.36	0.29	10.39	70.13
Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	1.14	5.34	4.62	71.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	210	1.44	3.94	8.75	83.00
Печень по-строгановски	100	13.26	11.23	3.52	185.00
Макароны отварные	150	5.45	5.78	30.45	195.71
Сок фруктовый	200	0	0	20.2	84.8
Фрукт свежий (по сезону)	100	0.4	0.4	9.8	47
Хлеб пшеничный	20	1.18	0.14	6.92	35.06
Хлеб ржаной	30	1.23	0.24	10.57	51.50
Льготный обед с 12 лет и старше (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	100	1.90	8.90	7.70	119.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	1.80	4.92	10.93	103.75
Печень по-строгановски	125	16.57	14.03	4.40	231.25
Макароны отварные	180	6.54	6.94	36.54	234.85
Сок фруктовый	200	0	0	20.2	84.8
Фрукт свежий (по сезону)	100	0.4	0.4	9.8	47.00
Хлеб пшеничный	30	1.77	0.22	10.39	52.60
Хлеб ржаной	40	1.64	0.32	14.10	68.66

Зав. производством