



24 Nov 2022

2 неделя 4 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 емена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка из творога с морковью со сгущенкой 100/30	130	13,50	12,83	42,52	339,85
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	13,85	70,13
Кисломолочный продукт	180	5,04	4,50	21,96	149,40
Печенье весовое	50	0,066	4,76	37,33	125,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак льготной категории 5-11кл (1 емена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка из творога с морковью со сгущенкой 100/20	120	12,46	11,84	39,24	313,70
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Льготный обед с 7-11 лет (1 емена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	15,6	112,00
Птица тушеная в соусе 50/50	100	8,85	7,22	1,93	108,00
Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,50
Льготный обед 12 лет и старше (1 емена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Суп картофельный с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00
Птица тушеная в соусе 75/50	125	13,28	10,84	2,90	162,00
Каша пшеничная	180	4,80	5,09	29,46	182,88
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Handwritten signature