



Л.С. Сифарян



2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,57
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,60
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,57
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,60
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	60	0,84	6	4,37	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
Котлета рубленая из птицы с соусом	90	14,09	7,39	6,09	147,25
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	12	107,25
Котлета рубленая из птицы с соусом	125	17,61	9,23	7,61	184,00
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

За производство:

Сифарян