



3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,47	4,37	43,74
Омлет натуральный	120	11,15	19,86	2,10	231,72
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,47	4,37	43,74
Омлет натуральный	120	11,15	19,86	2,10	231,72
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты с морковью	60	1,00	6,1	5,8	81,5
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,22	118,60
Тефтели рыбные с соусом	145	12,10	4,35	11,80	134,12
Картофельное пюре	150	3,10	9,15	17,98	172,85
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,89	114,60
Фрукт свежий(по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,15	9,66	135,91
Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25
Тефтели рыбные с соусом	150	12,51	4,50	12,20	138,74
Картофельное пюре	180	3,72	10,98	21,58	207,40
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,89	114,60
Фрукт свежий(по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством: