



4 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Творожная запеканка со сгущенным молоком	120	17,53	13,26	33,60	324,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	13,85	70,13
Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,57	118,60
Печенье весовое	40	0,05	3,81	29,86	100,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Творожная запеканка со сгущенным молоком	120	17,53	13,26	33,60	324,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	2,70	4,60	45,60
Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,17	9,69	68,60
Биточки "Особые" (мясо птицы)с соусом	90	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша вязкая гречневая	150	4,57	5,00	20,51	145,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	4,50	7,66	76,00
Суп картофельный с крупой	250	1,96	5,16	12,11	85,75
Биточки "Особые" (мясо птицы)с соусом	100	15,30	20,10	15,49	305,62
Каша вязкая гречневая	180	5,49	6,00	24,62	174,60
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством: