



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из моркови с растительным маслом	60	0,78	4,26	4,14	58,74
Каша вязкая рисовая	150	3,54	7,29	36,83	226,87
Биточки рыбные с соусом	100	8,60	7,00	12,00	145,00
Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из моркови с растительным маслом	50	0,65	3,55	3,45	48,95
Каша рисовая вязкая	180	4,24	8,74	44,19	272,24
Биточки рыбные с соусом	100	8,60	7,00	12,00	145,00
Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	6,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	1,44	3,94	8,75	83,00
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,90	10,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	1,80	4,92	10,93	103,75
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	21,71	310,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,60

Зав. производством: