



6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,78	3,11	3,93	50,16
Макароны отварные с сыром 150/10	160	10,82	12,73	27,28	267,52
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с лимоном 200/7	207	0,13	0,02	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,48	2,59	3,27	41,8
Макароны отварные с сыром 180/10	190	12,84	15,40	32,39	317,68
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с лимоном 200/7	207	0,13	0,02	15,20	62,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
Котлета с соусом (из мяса говядины)	95	9,95	11,89	10,86	192,37
Каша рисовая вязкая	150	3,54	7,29	36,83	226,87
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты с морковью	100	1,66	10,16	9,66	135,91
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,97	107,25
Котлета с соусом (из мяса говядины)	100	10,78	12,88	11,76	208,40
Каша рисовая вязкая	180	4,24	8,74	44,19	272,24
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Зав. производством: