



7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,65	12,37	33,50	280,95
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Печенье весовое	20	0,02	1,90	14,93	50,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,19
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	2,70	4,60	45,60
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	248,00
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	4,50	7,66	76,00
Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,25
Рагу из птицы	250	17,93	16,73	21,71	310,00
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством: