



8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	6,00
Жаркое по-домашнему	200	14,35	13,39	17,37	248,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,20	10,39	70,13
Чай с молоком	200	1,52	1,33	15,90	81,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	6,00
Жаркое по-домашнему	250	17,93	16,73	21,71	310,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,20	10,39	70,13
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Пюре кабачковая	60	1,14	5,34	4,02	71,40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Печенье по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Сок фруктовый	200	0	0	20,2	84,8
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,50
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Пюре кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,80	4,92	10,93	103,75
Печенье по-строгановски	125	16,57	14,03	4,40	231,25
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Сок фруктовый	200	0	0	20,2	84,8
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,27	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зам.протокол:

Л.А.А.