



Согласовано:  
Директор школы  
2.3.9/10.01.12



10 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р    |       |       |       |          |          |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|----------|
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккал |
| Молочная рисовая каша                                                 | 250   | 7,14  | 12,91 | 51,13    | 350,00   |
| Сыр твердый                                                           | 15    | 2,32  | 2,95  | 0,00     | 36,00    |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Чай с сахаром                                                         | 200   | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00    |
| Печенье всеслоное                                                     | 15    | 0,02  | 1,43  | 11,2     | 37,5     |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р |       |       |       |          |          |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккал |
| Молочная рисовая каша                                                 | 250   | 7,14  | 12,91 | 51,13    | 350,00   |
| Сыр твердый                                                           | 10    | 1,54  | 1,96  | 0,00     | 24,00    |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Чай с сахаром                                                         | 200   | 0,07  | 0,02  | 15       | 60       |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р     |       |       |       |          |          |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккал |
| Огурец консервированный                                               | 60    | 0,42  | 0,06  | 1,14     | 6        |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                     | 200   | 1,41  | 3,96  | 6,32     | 71,8     |
| Шницель рыбный с соусом                                               | 140   | 12,89 | 10,15 | 11,44    | 189,00   |
| Картофельное пюре                                                     | 150   | 3,10  | 9,50  | 17,98    | 172,85   |
| Компот из плодов свежих                                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60   |
| Яблоко свежее                                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00    |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06    |
| Хлеб ржаной                                                           | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49    |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р    |       |       |       |          |          |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/д ккал |
| Огурец консервированный                                               | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,90     | 10,00    |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                     | 250   | 1,76  | 4,95  | 7,9      | 89,75    |
| Шницель рыбный с соусом                                               | 150   | 13,81 | 10,87 | 12,25    | 202,50   |
| Картофельное пюре                                                     | 180   | 3,72  | 10,98 | 21,57    | 207,42   |
| Компот из плодов свежих                                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60   |
| Яблоко свежее                                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00    |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60    |
| Хлеб ржаной                                                           | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66    |

Зав. производством:

*Handwritten signature*