

Утверждено

ООО "СКК"

И.С. Сафарян

Составлено:

Инспектор школы

д.б. гвард. 17



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Сумма 60,13р					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал	
60	1,78	3,11	3,93	50,16	Салат из горошка зеленого консервированного	160	10,82	12,73	27,28	267,52	
30	1,77	0,22	10,39	52,60	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
10	0,08	7,25	0,13	66,00	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
200	0,07	0,02	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Сумма 50,0р					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал	
50	1,48	2,59	3,27	41,8	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,48	2,59	3,27	41,8	
190	12,84	15,40	32,39	317,68	Макароны отварные с сыром	190	12,84	15,40	32,39	317,68	
30	1,77	0,22	10,39	52,60	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
200	0,07	0,02	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Сумма 80,0р					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал	
60	1,14	5,34	4,62	71,40	Икра кабачковая (консерв)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	
200	1,41	3,96	6,32	71,80	Птица из свежей капусты и картофеля	200	1,41	3,96	6,32	71,80	
200	16,94	10,46	35,73	305,33	Плов из птицы	200	16,94	10,46	35,73	305,33	
200	0,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
20	1,18	0,14	6,92	35,06	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	
30	1,23	0,24	10,57	51,49	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Сумма 80,0р					
Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	с/и ккал	
100	1,90	8,90	7,70	119,00	Икра кабачковая (консерв)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	
250	1,76	4,95	7,9	89,75	Птица из свежей капусты и картофеля	250	1,76	4,95	7,9	89,75	
250	21,18	13,08	44,66	381,66	Плов из птицы	250	21,18	13,08	44,66	381,66	
200	0,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	
100	0,40	0,40	9,80	47,00	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
30	1,77	0,22	10,39	52,60	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60	
40	1,64	0,32	14,10	68,66	Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66	

Зав. производством:

И.С. Сафарян