

Утверждаю

ООО "СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы

17.11.2015



7 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р    |       |       |       |          |         |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы                               | 200   | 8,65  | 12,37 | 33,50    | 280,95  |
| Яйца вареные                                                          | 50    | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 63,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Кофейный напиток с молоком                                            | 200   | 3,16  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Печенье весовое                                                       | 20    | 0,02  | 1,90  | 14,93    | 50,00   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р |       |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы                               | 250   | 10,82 | 15,46 | 41,88    | 351,19  |
| Яйца вареные                                                          | 50    | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 63,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Кофейный напиток с молоком                                            | 200   | 3,16  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р     |       |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с растительным маслом                                 | 60    | 0,80  | 2,70  | 4,60     | 45,60   |
| Суп из овощей                                                         | 200   | 1,27  | 3,99  | 7,31     | 76,20   |
| Рагу из птицы                                                         | 200   | 14,35 | 13,39 | 17,37    | 248,00  |
| Компот из свежих плодов                                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60  |
| Яблоко свежее                                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06   |
| Хлеб ржаной                                                           | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р    |       |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Салат из свеклы с растительным маслом                                 | 100   | 1,33  | 4,50  | 7,66     | 76,00   |
| Суп из овощей                                                         | 250   | 1,58  | 4,98  | 9,14     | 95,25   |
| Рагу из птицы                                                         | 250   | 17,93 | 16,73 | 21,71    | 310,00  |
| Компот из свежих плодов                                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60  |
| Яблоко свежее                                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Хлеб ржаной                                                           | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66   |

Зав. производством:

*[Signature]*