

Утверждаю
ООО "СКК"

Л.С. Сафарян



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Молочная рисовая каша	250	7,14	12,91	51,13	350,00
Сыр твердый	15	2,32	2,95	0,00	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,2	37,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Молочная рисовая каша	250	7,14	12,91	51,13	350,00
Сыр твердый	10	1,54	1,96	0,00	24,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Огурец консервированный	60	0,42	0,06	1,14	6,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Шницель рыбный с соусом	140	12,89	10,15	11,44	189,00
Картофельное пюре	150	3,10	9,50	17,98	172,85
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,90	10,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Шницель рыбный с соусом	150	13,81	10,87	12,25	202,50
Картофельное пюре	180	3,72	10,98	21,57	207,42
Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством: