

Утверждаю

ООО" СКК"

Л.С.Сафарян



8 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р    |        |       |       |          |         |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|---------|
|                                                                       | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец консервированный                                               | 60     | 0,42  | 0,06  | 1,14     | 6,00    |
| Жаркое по-домашнему                                                   | 200    | 14,35 | 13,39 | 17,37    | 248,00  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40     | 2,36  | 0,29  | 10,39    | 70,13   |
| Чай с молоком                                                         | 200    | 1,52  | 1,35  | 15,90    | 81,00   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена Стоимость 50,0р |        |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец консервированный                                               | 60     | 0,42  | 0,06  | 1,14     | 6,00    |
| Жаркое по-домашнему                                                   | 250    | 17,93 | 16,73 | 21,71    | 310,00  |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40     | 2,36  | 0,29  | 10,39    | 70,13   |
| Чай с сахаром                                                         | 200    | 0,07  | 0,02  | 15,0     | 60,0    |
| Обед для 1-4 классов ( льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р    |        |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра кабачковая                                                       | 60     | 1,14  | 5,34  | 4,62     | 71,40   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 200/10 | 1,44  | 3,94  | 8,75     | 83,00   |
| Печень по-строгоновски                                                | 100    | 13,26 | 11,23 | 3,52     | 185,00  |
| Макароны отварные                                                     | 150    | 5,45  | 5,78  | 30,45    | 195,71  |
| Сок фруктовый                                                         | 200    | 0     | 0     | 20,2     | 84,8    |
| Фрукт свежий (по сезону)                                              | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 20     | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06   |
| Хлеб ржаной                                                           | 30     | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,50   |
| Обед для 5-11 классов ( льготной категории) 1 смена Стоимость 80,0р   |        |       |       |          |         |
|                                                                       | Выход  | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра кабачковая                                                       | 100    | 1,90  | 8,90  | 7,70     | 119,00  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                              | 250/10 | 1,80  | 4,92  | 10,93    | 103,75  |
| Печень по-строгоновски                                                | 125    | 16,57 | 14,03 | 4,40     | 231,25  |
| Макароны отварные                                                     | 180    | 6,54  | 6,93  | 36,54    | 234,85  |
| Сок фруктовый                                                         | 200    | 0     | 0     | 20,2     | 84,8    |
| Фрукт свежий (по сезону)                                              | 100    | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                        | 30     | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Хлеб ржаной                                                           | 40     | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66   |

Зав.производством: