

Утверждаю

ООО "СКК"

Л.С. Сафарян



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Творожная запеканка со сгущенным молоком	130	18,99	14,36	36,40	351,00
Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	13,85	70,13
Кисломолочный продукт	180	5,04	4,50	21,96	149,40
Печенье весовое	50	0,06	4,76	37,33	125,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
Творожная запеканка со сгущенным молоком	120	17,53	13,26	33,60	324,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,22	118,6
Птица тушеная в соусе	100	8,85	7,22	1,93	108,00
Каша вязкая пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,50
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/п ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,53	148,25
Птица тушеная в соусе	125	13,28	10,84	2,90	162,00
Каша пшеничная	180	4,80	5,09	29,46	182,88
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Зав. производством: