

Утверждаю  
ООО "СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы



10 день 29.12.2022

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 60,13р |
|                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Молочная рисовая каша                                 | 250   | 7,14  | 12,91 | 51,13    | 350,00           |
| Сыр твердый                                           | 15    | 2,32  | 2,95  | 0,00     | 36,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00            |
| Печенье весовое                                       | 15    | 0,02  | 1,43  | 11,2     | 37,5             |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
|                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Молочная рисовая каша                                 | 250   | 7,14  | 12,91 | 51,13    | 350,00           |
| Сыр твердый                                           | 10    | 1,54  | 1,96  | 0,00     | 24,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60            |
| Чай с сахаром                                         | 200   | 0,07  | 0,02  | 15,00    | 60,00            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
|                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец консервированный                               | 60    | 0,42  | 0,06  | 1,14     | 6,00             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                     | 200   | 1,41  | 3,96  | 6,32     | 71,8             |
| Шницель рыбный с соусом                               | 140   | 12,89 | 10,15 | 11,44    | 189,00           |
| Картофельное пюре                                     | 150   | 3,10  | 9,50  | 17,98    | 172,85           |
| Компот из плодов свежих                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60           |
| Яблоко свежее                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06            |
| Хлеб ржаной                                           | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49            |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |       |          |                  |
|                                                       |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
|                                                       | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл          |
| Огурец консервированный                               | 100   | 0,80  | 0,10  | 1,90     | 10,00            |
| Щи из свежей капусты с картофелем                     | 250   | 1,76  | 4,95  | 7,9      | 89,75            |
| Шницель рыбный с соусом                               | 150   | 13,81 | 10,87 | 12,25    | 202,50           |
| Картофельное пюре                                     | 180   | 3,72  | 10,98 | 21,57    | 207,42           |
| Компот из плодов свежих                               | 200   | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 114,60           |
| Яблоко свежее                                         | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00            |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60            |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66            |

Зав.производством: