

Утверждаю

ООО "СКК"

Л.С.Сафарян

Согласовано

Директор школы

Григорьевская Е.С.  
21.02.2023



2 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <span>Стоимость 60,13р</span>    |       |       |       |          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная каша геркулесовая                                                         | 250   | 10,38 | 16,40 | 47,03    | 378,57  |
| Масло сливочное                                                                    | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,00   |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200   | 3,02  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Печенье весовое                                                                    | 15    | 0,02  | 1,43  | 11,20    | 37,50   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 50,0р</span> |       |       |       |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Молочная каша геркулесовая                                                         | 250   | 10,38 | 16,40 | 47,03    | 378,57  |
| Яйца вареные                                                                       | 50    | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 63,00   |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200   | 3,02  | 2,67  | 15,94    | 100,60  |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 80,0р</span>     |       |       |       |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Винегрет овощной                                                                   | 60    | 0,84  | 6     | 4,37     | 75,06   |
| Рассольник Ленинградский                                                           | 200   | 1,61  | 4,07  | 9,58     | 85,80   |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                                 | 90    | 14,09 | 7,39  | 6,09     | 147,25  |
| Макароны отварные                                                                  | 150   | 5,45  | 5,78  | 30,45    | 195,71  |
| Компот из сухофруктов                                                              | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,8   |
| Яблоко свежее                                                                      | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 20    | 1,18  | 0,14  | 6,92     | 35,06   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 30    | 1,23  | 0,24  | 10,57    | 51,49   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 80,0р</span>    |       |       |       |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Винегрет овощной                                                                   | 100   | 1,40  | 10,00 | 7,29     | 125,10  |
| Рассольник Ленинградский                                                           | 250   | 2,01  | 5,08  | 12       | 107,25  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом                                                 | 125   | 17,61 | 9,23  | 7,61     | 184,00  |
| Макароны отварные                                                                  | 180   | 6,54  | 6,94  | 36,54    | 234,85  |
| Компот из сухофруктов                                                              | 200   | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,8   |
| Яблоко свежее                                                                      | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47,00   |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 30    | 1,77  | 0,22  | 10,39    | 52,60   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 40    | 1,64  | 0,32  | 14,10    | 68,66   |

Зав.производством: