

000⁰⁰ C K K⁰⁰

Согласовано

Директор школы _____



Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккал
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,57
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,60
Печенье весовое	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккал
Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,57
Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,60
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6	4,37	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
Котлета рубленая из птицы с соусом	90	14,09	7,39	6,09	147,25
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06
Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ч ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	12	107,25
Котлета рубленая из птицы с соусом	125	17,61	9,23	7,61	184,00
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,00
Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
Хлеб ржаной	40	1,64	0,32	14,10	68,66

Заг. производством: