



Д.С.Сафарин



Согласовано:

Директор школы

31.03.2023

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец соленый (консервированные)	20	0,16	0,02	0,34	2,60
Биточки рыбные	90	13,43	3,13	14,89	140,40
Пюре картофельное с морковью	150	3,10	5,28	20,27	141,69
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец соленый (консервированные)	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Биточки рыбные с соусом 90/20	110	13,60	3,64	15,92	149,87
Пюре картофельное с морковью	150	3,10	5,28	20,27	141,69
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Биточки рубленые куриные с томатным соусом 70/20	90	13,00	9,99	10,55	121,22
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,2	115,63
Биточки рубленые куриные с томатным соусом 80/30	110	14,69	3,55	12,25	139,84
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Зав.производством: