



Утверждено
Согласовано:
Директор школы



1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 60,13р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша манная молочная жидкая	210	6,26	5,87	33,95	214,46	
Сыр твердых (полутвердых) сортов	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша манная молочная жидкая	260	7,79	7,3	42,12	266,33	
Сыр твердых (полутвердых) сортов	15	3,48	4,43	0,00	54,60	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,75	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	
Печень по-строгановски 50/40	90	13,93	16,42	7,97	203,44	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Компот из плодов свежих (апельсины/мандарины)	200	0,27	0,06	24,39	100,68	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72	
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28	
Печень по-строгановски 75/50	125	20,76	24,61	11,11	301,07	
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85	
Компот из плодов свежих (апельсины/мандарины)	200	0,27	0,06	24,39	100,68	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	

Зав. производством: