



10 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена <span>Стоимость 60,13р</span>    |       |       |      |          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|---------|
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец соленый (консервированные)                                                  | 20    | 0,16  | 0,02 | 0,34     | 2,60    |
| Биточки рыбные                                                                     | 90    | 13,43 | 3,13 | 14,89    | 140,40  |
| Пюре картофельное с морковью                                                       | 150   | 3,10  | 5,28 | 20,27    | 141,69  |
| Какао с молоком                                                                    | 200   | 3,58  | 2,85 | 14,71    | 100,06  |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,8    |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 50,0р</span> |       |       |      |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец соленый (консервированные)                                                  | 40    | 0,32  | 0,04 | 0,68     | 5,20    |
| Биточки рыбные с соусом 90/20                                                      | 110   | 13,60 | 3,64 | 15,92    | 149,87  |
| Пюре картофельное с морковью                                                       | 150   | 3,10  | 5,28 | 20,27    | 141,69  |
| Какао с молоком                                                                    | 200   | 3,58  | 2,85 | 14,71    | 100,06  |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40    | 3,04  | 0,32 | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 20    | 1,32  | 0,24 | 6,68     | 34,8    |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 80,0р</span>     |       |       |      |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра свекольная                                                                    | 60    | 1,17  | 5,06 | 6,94     | 78,05   |
| Рассольник Ленинградский                                                           | 200   | 1,98  | 3,51 | 13,74    | 95,14   |
| Биточки рубленые куриные с томатным соусом 70/20                                   | 90    | 13,00 | 9,99 | 10,55    | 121,22  |
| Каша гречневая                                                                     | 150   | 6,34  | 4,91 | 28,61    | 183,75  |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200   | 0,64  | 0,00 | 41,67    | 169,25  |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76    | 70,50   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 30    | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,20   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена <span>Стоимость 80,0р</span>    |       |       |      |          |         |
|                                                                                    | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Икра свекольная                                                                    | 100   | 1,95  | 8,41 | 11,55    | 129,72  |
| Рассольник Ленинградский                                                           | 250   | 2,48  | 4,01 | 17,2     | 115,63  |
| Биточки рубленые куриные с томатным соусом 80/30                                   | 110   | 14,69 | 3,55 | 12,25    | 139,84  |
| Каша гречневая                                                                     | 180   | 7,60  | 5,90 | 34,33    | 220,49  |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200   | 0,64  | 0,00 | 41,67    | 169,25  |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 30    | 2,28  | 0,24 | 14,76    | 70,50   |
| Хлеб ржаной                                                                        | 40    | 2,64  | 0,48 | 13,36    | 69,60   |

Зав.производством: