



3й день

17.05.2023

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена                             |       |       |       |          |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|------------------|
|                                                                               |       |       |       |          | Стоимость 60,13р |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом без сахара со сгущенным молоком 115/10 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | эл ккал          |
| Масло сливочное                                                               | 125   | 18,21 | 11,57 | 21,66    | 267,60           |
| Хлеб пшеничный                                                                | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,10            |
| Чай с сахаром и лимоном                                                       | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117,50           |
| Яблоко свежее                                                                 | 200   | 0,04  | 0,00  | 10,10    | 41,26            |
|                                                                               | 120   | 0,48  | 0,48  | 11,76    | 56,40            |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена                         |       |       |       |          |                  |
|                                                                               |       |       |       |          | Стоимость 50,0р  |
| Пудинг из творога, запеченный с изюмом без сахара со сгущенным молоком 115/10 | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | эл ккал          |
| Масло сливочное                                                               | 125   | 18,21 | 11,57 | 21,66    | 267,60           |
| Хлеб пшеничный                                                                | 10    | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,10            |
| Хлеб ржаной                                                                   | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117,50           |
| Чай с сахаром и лимоном                                                       | 45    | 2,97  | 0,54  | 15,03    | 78,30            |
| Яблоко свежее                                                                 | 200   | 0,04  | 0,00  | 10,10    | 41,26            |
|                                                                               | 120   | 0,48  | 0,48  | 11,76    | 56,40            |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена                             |       |       |       |          |                  |
|                                                                               |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Помидоры соленные (консервированные)                                          | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | эл ккал          |
| Суп картофельный с клецками                                                   | 60    | 0,66  | 0,06  | 0,96     | 9,6              |
| "Ежики" мясные с томатным соусом 90/20                                        | 200   | 3,70  | 4,80  | 19,50    | 136,49           |
| Капуста тушеная                                                               | 110   | 12,72 | 17,42 | 12,96    | 259,45           |
| Сок фруктовый                                                                 | 150   | 3,21  | 6,18  | 10,64    | 112,96           |
| Хлеб пшеничный                                                                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб ржаной                                                                   | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
|                                                                               | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,6             |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена                            |       |       |       |          |                  |
|                                                                               |       |       |       |          | Стоимость 80,0р  |
| Помидоры соленные (консервированные)                                          | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | эл ккал          |
| Суп картофельный с клецками                                                   | 100   | 1,10  | 0,1   | 1,6      | 16,00            |
| "Ежики" мясные с томатным соусом 100/20                                       | 250   | 4,63  | 5,67  | 24,40    | 167,71           |
| Капуста тушеная                                                               | 120   | 14,12 | 19,29 | 14,29    | 287,23           |
| Сок фруктовый                                                                 | 180   | 3,85  | 7,42  | 13,36    | 137,94           |
| Хлеб пшеничный                                                                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00            |
| Хлеб ржаной                                                                   | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47,00            |
|                                                                               | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36    | 69,6             |

Зав. производством: