



5 день

19.05.2023

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
				Стоимость 60,13р	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Омлет запеченный	140	14,58	15,16	2,79	206,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
				Стоимость 50,0р	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Свекла отварная с раст маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,92
Омлет запеченный	140	14,58	15,16	2,79	206,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Какао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
				Стоимость 80,0р	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурцы соленные (консервированные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Тефтели рыбные с томатным соусом 90/20	110	12,53	3,14	15,64	141,41
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
				Стоимость 80,0р	
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурцы соленные (консервированные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Щи из свежей капусты	250	1,92	3,80	8,35	76,22
Тефтели рыбные с томатным соусом 100/20	120	13,84	3,43	16,84	154,06
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Зав. производством: