



3й день

06.09.2023

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Помидор свежий	25	0.18	0.03	0.48	3.00
"Ежики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10.40	14.25	10.60	212.27
Пюре картофельное	150	3.25	4.34	22.05	140.69
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
Чай с сахаром	200	0.04	0.00	9.98	39.90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Помидор свежий	30	0.33	0.06	1.14	6.60
"Ежики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10.40	14.25	10.60	212.27
Картофельное пюре	150	3.25	4.34	22.05	140.69
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.60
Чай с сахаром	200	0.04	0.00	9.98	39.90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Икра свекольная	60	1.17	5.06	6.94	78.05
Суп картофельный с клецками	200	3.70	4.80	19.50	136.49
Куры запеченные	100	20.42	20.27	0.05	264.71
Каша гречневая	150	6.34	4.91	28.61	183.75
Чай с сахаром и лимоном	200	0.04	0.00	10.10	41.26
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
Фрукты свежие ()	100	0.35	0.35	8.62	41.36
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Икра свекольная	100	1.95	8.41	11.55	129.72
Суп картофельный с клецками	250	4.63	5.67	24.40	167.71
Куры запеченные	100	20.42	20.27	0.05	264.71
Каша гречневая	180	7.60	5.90	34.33	220.49
Чай с сахаром и лимоном	200	0.04	0.00	10.10	41.26
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
Яблоки свежие	100	0.35	0.35	8.60	41.36