



5 день

08.09.2023

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Каша молочная "Геркулес"	200	7.91	12.49	35.83	288.57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5.81	9.36	30.83	191.08
Кофейный напиток	200	4.84	3.70	15.60	117.02
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Каша молочная "Геркулес"	250	8.73	10.90	37.76	285.05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5.81	9.36	30.83	307.90
Кофейный напиток	200	4.84	3.70	15.59	117.02
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Помидор свежий	60	0.66	0.12	2.28	13.20
Суп с фрикадельками	200	6.67	2.66	14.42	107.92
Котлета "Любительская"	100	12.05	2.01	6.95	94.96
Рагу овощное	150	2.65	16.48	12.90	213.00
Кнессель из яблок свежих	200	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1-2 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Помидор свежий	100	0.80	0.10	1.70	13.00
Суп с фрикадельками	250	7.15	3.24	18.08	129.81
Котлета "Любительская"	100	12.05	2.01	6.95	94.96
Рагу овощное	180	3.18	19.77	15.48	255.60
Кнессель из яблок свежих	200	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80

Всего принятых: