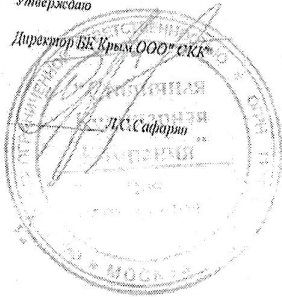


Утверждено

Директор БК Крым ООО "СКР"



13.09.2023

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Стоимость 71,46р					
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Каша пшеничная вязкая	180	9,95	10,74	44,84	315,00
Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Стоимость 50,0р					
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккал
Огурец свежий	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Стоимость 80,0р					

Утв. приказом