

Утверждаю

Директор ББ "Крым-ОО" СКК

Л.С.Сафарья
документов



11.09.2023

6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Стоимость 71,46р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Кукуруза консервированная					
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	30	0,66	0,12	3,36	17,4
Каша рисовая вязкая	150	16,63	6,23	18,16	194,63
Хлеб пшеничный	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Сок фруктовый	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 50,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Лечо	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Запеканка картофельная с печеню	200	21,49	13,44	39,17	321,50
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Стоимость 80,0р

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Лечо	100	2,00	4,13	9,97	85,60
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92
Запеканка картофельная с печеню	240	25,78	16,12	47,00	385,80
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Запросто: