



25.09.2023

6 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60
Блины с фруктовой начинкой	75	5,16	7,23	23,63	141,33
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
Каша пшеничная вязкая	180	9,95	10,74	44,84	315,00
Омлет запеченный	60	6,07	7,24	1,14	94,07
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Лечо	60	1,20	2,47	5,97	51,36
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Лечо	100	2,00	4,13	9,97	85,60
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92
Запеканка картофельная с печенью	240	25,78	16,12	47,00	385,80
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80