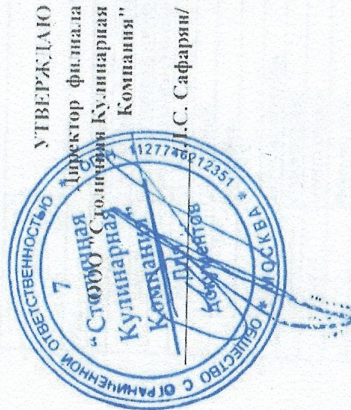
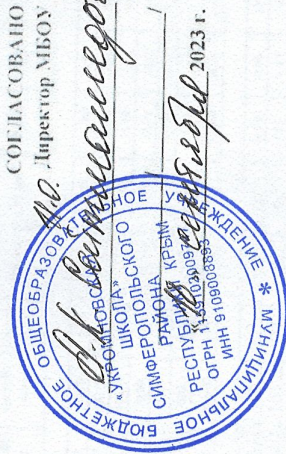




УТВЕРЖДАЮ  
Директор филиала  
«Ставицкая Кулинарная  
Компания»  
И.С. Сафарян



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет) льготной категории  
Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное и среднее общее образование, для школ Симферопольского района на 2023-2024 учебный год

- \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.
- \* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник технических нормативов, издательство Москва "Делта плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)
- \* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г
- \* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.
- \* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
- \* Картоотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др. - М.: 2011
- \* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459
- \* Картоотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения, / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.
- \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, Биотехнологии и безопасности пищи. Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М., Издатель. Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.: 2022. — 698 с.

Симферопольский район 2023год



День 1

| №, рецептура | Наименование блюда          | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг | Р, мг   | Mg, мг  | Fe, мг | K, мг    | I, мкг   | Se, мкг | F, мкг    |
|--------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------|---------|---------|--------|----------|----------|---------|-----------|
|              |                             |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |        |         |         |        |          |          |         |           |
| Обед         |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |        |         |         |        |          |          |         |           |
| 707/2011     | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ     | 60              | 0,66             | 0,12    | 2,28        | 13,20                            | 10,50         | 0,04           | 0,02           | 25,20          | 0,00           | 8,40   | 15,60   | 12,00   | 0,54   | 174,00   | 1,20     | 0,00    | 12,00     |
| 132/2016     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ   | 200             | 4,79             | 4,44    | 15,42       | 120,68                           | 9,20          | 0,18           | 0,07           | 161,32         | 0,00           | 49,25  | 30,61   | 306,93  | 27,45  | 2,25     | 23,08    |         |           |
| 332/2022     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОРХОМ    | 200             | 5,83             | 8,42    | 13,84       | 136,34                           | 73,33         | 0,08           | 0,11           | 196,68         | 0,00           | 46,57  | 90,97   | 35,40   | 1,46   | 585,99   | 54,77    | 0,75    | 32,16     |
| 11/12016     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200             | 0,64             | 0,00    | 41,67       | 169,25                           | 36,00         | 0,02           | 0,02           | 10,00          | 0,00           | 18,45  | 18,00   | 12,00   | 0,85   | 184,45   | 0,00     | 0,00    | 0,00      |
| 18/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 40              | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,09                            | 0,00          | 0,08           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 9,20   | 33,60   | 13,20   | 0,76   | 51,60    | 0,00     | 0,00    | 0,76      |
| 19/2016      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20              | 1,52             | 0,24    | 6,68        | 34,80                            | 0,00          | 0,04           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 6,60   | 38,80   | 11,40   | 0,90   | 48,80    | 0,64     | 1,10    | 4,80      |
|              | Итого обед:                 | 720             | 16,21            | 12,54   | 99,57       | 588,27                           | 119,05        | 0,43           | 0,26           | 393,40         | 0,00           | 178,46 | 292,37  | 114,62  | 6,51   | 1441,77  | 84,06    | 4,09    | 73,40     |
| Полдник      |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |        |         |         |        |          |          |         |           |
| 1027/2022    | БУЛОЧКА С ПОМИДОМ           | 100             | 5,49             | 3,49    | 31,01       | 254,47                           | 0,40          | 0,15           | 0,07           | 4,45           | 0,01           | 36,65  | 61,14   | 12,14   | 0,96   | 124,99   | 14,41    | 3,09    | 13,58     |
| 484/2016     | СОК ФРУКТОВЫЙ               | 200             | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                            | 4,00          | 0,02           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 14,00  | 14,00   | 8,00    | 2,80   | 240,00   | 2,00     | 0,00    | 0,00      |
| 403/2016     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 100             | 0,55             | 0,35    | 4,83        | 41,56                            | 10,47         | 0,03           | 0,03           | 4,83           | 0,00           | 19,45  | 16,33   | 11,48   | 2,56   | 268,82   | 1,76     | 0,28    | 77,44     |
|              | Итого полдник:              | 400             | 6,842            | 4,042   | 79,834      | 397,83                           | 14,8716       | 0,196809       | 0,116359       | 9,277          | 0,00842        | 70,057 | 91,4687 | 31,6208 | 6,324  | 633,8088 | 18,17885 | 3,27079 | 91,921565 |
|              | Всего:                      | 1120,00         | 23,05            | 17,56   | 179,41      | 976,10                           | 133,92        | 0,63           | 0,37           | 402,78         | 0,01           | 248,56 | 373,84  | 146,24  | 12,83  | 2075,58  | 102,24   | 7,46    | 164,42    |

День 2

| №, рецептура   | Наименование блюда                | Масса порций, г | Пищевая ценность |          |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг  | Р, мг   | Mg, мг  | Fe, мг | K, мг    | I, мкг  | Se, мкг | F, мкг  |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|----------|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|---------|
|                |                                   |                 | белки, г         | жиры, г  | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |         |         |         |        |          |         |         |         |
| Обед           |                                   |                 |                  |          |             |                                  |               |                |                |                |                |         |         |         |        |          |         |         |         |
| 3738/2016      | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ/СОЛЕННЫЕ | 60              | 0,62             | 0,08     | 2,12        | 12,20                            | 47,00         | 0,03           | 0,03           | 60,40          | 0,00           | 9,00    | 16,80   | 8,20    | 0,46   | 118,80   | 1,60    | 0,06    | 8,80    |
| 122/2016       | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ           | 200             | 1,98             | 3,51     | 13,79       | 95,14                            | 13,42         | 0,08           | 0,06           | 172,04         | 0,01           | 20,31   | 61,25   | 21,33   | 0,80   | 394,18   | 20,06   | 1,72    | 27,06   |
| 318/567/2016   | КОТЛЕТА КУРИНАЯ С СОУСОМ 70/30    | 100             | 13,29            | 5,54     | 13,23       | 134,65                           | 1,60          | 0,13           | 0,08           | 51,97          | 0,04           | 22,40   | 109,55  | 50,88   | 1,35   | 204,24   | 11,29   | 13,04   | 64,33   |
| 354/2016       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 150             | 3,25             | 4,34     | 22,05       | 140,69                           | 23,95         | 0,14           | 0,13           | 29,05          | 1,07           | 76,43   | 97,13   | 33,01   | 1,23   | 763,08   | 68,44   | 0,84    | 45,12   |
| 451/2016       | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                   | 200             | 0,12             | 0,12     | 22,90       | 92,90                            | 3,60          | 0,01           | 0,01           | 1,30           | 0,00           | 5,40    | 3,30    | 2,70    | 0,72   | 84,00    | 0,60    | 0,09    | 2,40    |
| 48/2016        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 40              | 3,04             | 0,22     | 19,68       | 94,00                            | 0,00          | 0,08           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 9,20    | 33,60   | 13,20   | 0,76   | 51,60    | 0,00    | 0,00    | 0,76    |
| 19/2016        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 20              | 1,32             | 0,24     | 6,68        | 34,80                            | 0,00          | 0,04           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 6,60    | 38,80   | 11,40   | 0,90   | 48,80    | 0,64    | 1,10    | 4,80    |
| Итого обед:    |                                   | 770             | 23,62            | 14,15    | 100,40      | 625,37                           | 90,97         | 0,51           | 1,14           | 314,96         | 1,12           | 149,34  | 360,43  | 140,64  | 6,22   | 1664,69  | 102,63  | 16,85   | 151,27  |
| Полдник        |                                   |                 |                  |          |             |                                  |               |                |                |                |                |         |         |         |        |          |         |         |         |
| 31-267-11/1    | ОМЛЕТ С ГОРХОМ/КОМ. ЗЕЛЕННЫМ      | 100             | 6,53             | 7,14     | 3,20        | 102,33                           | 5,53          | 0,08           | 0,11           | 61,01          | 0,12           | 66,66   | 63,63   | 12,66   | 1,04   | 116,89   | 11,80   | 1,17    | 8,73    |
| 13/2016        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% Ж.          | 10              | 0,08             | 7,25     | 0,13        | 66,10                            | 0,00          | 0,00           | 0,01           | 45,00          | 0,13           | 2,40    | 3,00    | 0,05    | 0,02   | 3,00     | 0,00    | 0,10    | 0,28    |
| 18/2016        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20              | 1,52             | 0,16     | 9,84        | 47,40                            | 0,00          | 0,04           | 0,01           | 0,00           | 0,00           | 4,60    | 16,80   | 6,60    | 0,58   | 23,80    | 0,00    | 0,00    | 0,58    |
| 423/2016       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4  | 300             | 0,04             | 0,00     | 10,10       | 41,26                            | 1,67          | 0,00           | 0,01           | 0,43           | 0,00           | 5,57    | 6,63    | 3,56    | 0,63   | 24,18    | 0,00    | 0,02    | 70,40   |
| Итого полдник: |                                   | 330             | 8,17             | 14,55    | 23,27       | 256,69                           | 7,02          | 0,12           | 0,14           | 106,44         | 0,25           | 79,03   | 90,08   | 22,87   | 2,07   | 169,87   | 11,80   | 1,29    | 79,79   |
| Всего:         |                                   | 1100            | 31,7867          | 28,70505 | 123,67185   | 882,0643                         | 97,9905       | 0,6277         | 1,2781         | 421,4009       | 1,3668         | 228,367 | 450,508 | 163,507 | 8,288  | 1834,563 | 114,435 | 18,1347 | 231,065 |

День 3

|             |                                  |      |         |          |           |          |         |        |        |          |        |         |         |         |       |          |         |         |         |
|-------------|----------------------------------|------|---------|----------|-----------|----------|---------|--------|--------|----------|--------|---------|---------|---------|-------|----------|---------|---------|---------|
| 34-267-11.Л | ОМЛЕТ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНАМ         | 100  | 6,33    | 7,14     | 3,20      | 102,33   | 5,53    | 0,08   | 0,11   | 61,01    | 0,12   | 66,66   | 63,63   | 12,66   | 1,04  | 116,89   | 11,89   | 1,17    | 8,73    |
| 13/2016     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% ж.         | 10   | 0,08    | 7,25     | 0,13      | 66,10    | 0,00    | -0,00  | -0,00  | -45,90   | 0,13   | 2,40    | 3,00    | 0,05    | 0,02  | 3,00     | 0,00    | 0,10    | 0,28    |
| 18/2016     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20   | 1,52    | 0,16     | 9,84      | 47,40    | -0,00   | 0,04   | -0,01  | 0,00     | 0,00   | 4,60    | 16,80   | 6,60    | 0,58  | 23,80    | 0,00    | 0,00    | 0,38    |
| 423/2016    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4 | 200  | 0,04    | 0,00     | 10,10     | 41,26    | 1,67    | 0,00   | -0,01  | 0,43     | 0,00   | -5,57   | 6,63    | 3,56    | 0,63  | 24,18    | 0,00    | 0,02    | 70,40   |
|             | Итого полдник:                   | 330  | 8,17    | 14,55    | 23,27     | 256,69   | 7,02    | 0,12   | 0,14   | 106,44   | 0,25   | 79,03   | 90,08   | 27,87   | 2,07  | 169,87   | 11,80   | 1,29    | 79,79   |
|             | Всего:                           | 1100 | 31,7867 | 28,70505 | 123,67185 | 882,0643 | 97,9905 | 0,6277 | 1,2781 | 421,4009 | 1,3668 | 228,367 | 450,508 | 163,507 | 8,288 | 1834,563 | 114,435 | 18,1347 | 231,065 |

№ 3

| №, рецептура | Наименование блюда               | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Са, мг | Р, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг   | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|--------------|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
|              |                                  |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                               |            |             |             |             |             |        |        |        |        |         |        |         |        |
| 8/9/2011     | КРАС СВЕКОЛЬНАЯ                  | 60              | 1,17             | 3,06    | 6,94        | 78,65                         | 8,76       | 0,02        | 0,03        | 21,32       | 0,00        | 22,55  | 31,03  | 15,10  | 0,90   | 211,27  | 12,16  | 0,74    | 12,61  |
| 106/2017     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ      | 200             | 3,70             | 4,80    | 19,50       | 136,49                        | 9,36       | 0,09        | 0,08        | 187,66      | 0,15        | 34,84  | 66,98  | 18,38  | 0,82   | 301,74  | 32,25  | 2,80    | 27,48  |
| 368/2022     | КУРЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                  | 100             | 20,42            | 20,27   | 0,65        | 264,71                        | 2,18       | 0,08        | 0,08        | 11,42       | 0,00        | 20,26  | 188,06 | 21,06  | 1,45   | 320,11  | 46,68  | 24,86   | 141,96 |
| 341/2016     | КАША ГРЕЧЕВАЯ                    | 150             | 6,34             | 4,91    | 28,61       | 183,75                        | 0,00       | 0,15        | 0,07        | 2,75        | 0,01        | 13,55  | 108,46 | 100,11 | 3,57   | 137,92  | 17,20  | 2,07    | 8,55   |
| 423/2016     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 186/10/4 | 200             | 0,04             | 0,00    | 10,10       | 41,26                         | 1,67       | 0,00        | 0,01        | 0,43        | 0,00        | 5,57   | 6,63   | 3,56   | 0,63   | 24,18   | 0,00   | 0,02    | 70,40  |
| 18/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40              | 3,04             | 0,72    | 19,68       | 94,00                         | 0,00       | 0,08        | 0,02        | 0,00        | 0,00        | 9,20   | 33,60  | 13,20  | 0,76   | 51,60   | 0,00   | 0,00    | 0,76   |
| 19/2016      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20              | 1,52             | 0,24    | 6,68        | 34,80                         | 0,00       | 0,04        | 0,02        | 0,00        | 0,00        | 6,60   | 38,80  | 11,40  | 0,90   | 48,80   | 0,64   | 1,10    | 4,80   |
| 403/2016     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                    | 100             | 0,35             | 0,35    | 8,62        | 41,56                         | 10,47      | 0,03        | 0,03        | 4,83        | 0,00        | 19,45  | 16,33  | 11,48  | 2,56   | 268,82  | 1,76   | 0,28    | 77,44  |
|              | Итого обед:                      | 870             | 36,38            | 35,96   | 100,18      | 874,41                        | 32,44      | 0,49        | 0,34        | 228,41      | 0,14        | 127,81 | 489,91 | 194,29 | 11,39  | 1364,44 | 111,37 | 31,86   | 343,80 |

Итого:

|          |                                   |         |       |       |        |         |       |      |      |        |      |        |        |        |       |         |        |       |        |
|----------|-----------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|-------|------|------|--------|------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|--------|
| 366/2022 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С КУРАТОЙ | 150     | 2,87  | 3,02  | 17,18  | 107,89  | 0,40  | 0,09 | 0,04 | 59,45  | 0,04 | 29,57  | 64,46  | 24,27  | 0,80  | 181,63  | 31,79  | 0,87  | 11,00  |
| 16/2016  | СЫР ТВЕРДЫХ ПОЛУТВЕРДЫХ СОРТОВ    | 10      | 2,32  | 2,95  | 0,00   | 36,40   | 0,07  | 0,01 | 0,03 | 28,80  | 0,10 | 88,00  | 50,00  | 3,50   | 0,10  | 8,00    | 0,00   | 0,00  | 0,00   |
| 18/2016  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20      | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 47,40   | 0,00  | 0,04 | 0,01 | 0,00   | 0,00 | 4,60   | 16,80  | 6,60   | 0,58  | 23,80   | 0,00   | 0,00  | 0,38   |
| 418/2016 | КОРЕШКИ НАЛИТОК С МОЛОКОМ         | 200     | 4,84  | 3,70  | 15,60  | 174,02  | 1,30  | 0,07 | 0,16 | 27,00  | 0,00 | 144,94 | 33,40  | 6,00   | 0,30  | 311,71  | 0,00   | 1,11  | 33,00  |
|          | Итого полдник:                    | 380     | 11,55 | 9,83  | 42,62  | 308,31  | 1,77  | 0,21 | 0,24 | 110,23 | 0,17 | 267,11 | 267,68 | 68,89  | 1,19  | 857,86  | 80,19  | 8,00  | 41,46  |
|          | Всего:                            | 1250,00 | 47,93 | 45,80 | 142,80 | 1182,72 | 34,21 | 0,69 | 0,57 | 338,64 | 0,31 | 394,91 | 757,57 | 263,18 | 13,57 | 1843,40 | 191,56 | 19,86 | 313,17 |



День 4

| № рецептура    | Наименование блюда              | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая ценность, ккал |            |                | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Ca, мг | P, мг  | Mg, мг | Fe, мг | K, мг   | I, мкг | Se, мкг | F, мкг |
|----------------|---------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| Обед           |                                 |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г | белки, ккал                   | жиры, ккал | углеводы, ккал |            |             |             |             |             |        |        |        |        |         |        |         |        |
| 18/02/2022     | МЯСО ОВОДИ КВАШЕНЫЕ ИЛИ СОЛЕНЫЕ | 60              | 1,20             | 2,47    | 5,97        | 51,36                         | 106,25     | 0,06           | 0,06       | 0,06        | 0,06        | 326,88      | 0,00        | 15,14  | 23,42  | 11,76  | 0,56   | 171,97  | 41,19  | 0,37    | 12,29  |
| 13/12/2010     | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ          | 200             | 1,87             | 3,80    | 13,78       | 97,07                         | 13,59      | 0,06           | 0,06       | 0,06        | 0,06        | 186,80      | 0,06        | 35,24  | 56,55  | 24,39  | 1,21   | 386,53  | 35,65  | 0,43    | 28,64  |
| 5/09/2022      | ФРИКАСС ИЗ ПТИЦЫ                | 100             | 20,29            | 3,78    | 5,02        | 135,48                        | 1,64       | 0,08           | 0,11       | 0,03        | 0,11        | 27,55       | 0,04        | 48,22  | 171,59 | 24,89  | 1,27   | 293,68  | 27,73  | 0,13    | 113,64 |
| 6/29/2022      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ               | 150             | 5,84             | 6,12    | 57,11       | 227,03                        | 0,00       | 0,11           | 0,03       | 0,02        | 0,02        | 33,25       | 0,10        | 22,82  | 50,18  | 9,10   | 0,54   | 67,10   | 120,79 | 0,08    | 12,29  |
| 4/04/2016      | СОК ФРУКТОВЫЙ                   | 200             | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                         | 4,00       | 0,02           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 14,00       | 0,00        | 9,20   | 33,60  | 13,30  | 2,80   | 240,00  | 2,00   | 0,00    | 0,00   |
| 18/20/16       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40              | 3,04             | 0,22    | 19,68       | 94,00                         | 0,00       | 0,08           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 9,20   | 33,60  | 13,30  | 2,80   | 240,00  | 2,00   | 0,00    | 0,00   |
| 19/20/16       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20              | 1,32             | 0,24    | 6,68        | 34,80                         | 0,00       | 0,04           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 4,60   | 38,80  | 11,40  | 0,90   | 48,80   | 0,64   | 1,10    | 4,80   |
| Итого обед:    |                                 | 770             | 34,55            | 16,93   | 108,44      | 731,74                        | 135,48     | 0,44           | 0,32       | 0,22        | 0,22        | 574,98      | 0,19        | 151,21 | 388,13 | 152,74 | 8,45   | 1261,67 | 228,00 | 21,26   | 172,42 |
| 22/22/2011     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (БЕЗ САХАРА)  | 100             | 16,09            | 11,38   | 17,83       | 240,85                        | 0,95       | 0,10           | 0,28       | 0,08        | 0,08        | 84,33       | 1,50        | 148,80 | 210,30 | 25,95  | 1,09   | 209,72  | 8,71   | 26,08   | 30,79  |
| ПП             | СТУШЕННОЕ МОЛОКО                | 20              | 1,44             | 1,7     | 1,11        | 65,6                          | 0,20       | 0,012          | 0,08       | 0,08        | 0,08        | 9,40        | 0,01        | 61,40  | 43,80  | 6,80   | 0,04   | 73,00   | 1,40   | 0,60    | 7,00   |
| 4/02/2016      | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ           | 180             | 5,22             | 4,50    | 7,20        | 95,40                         | 0,36       | 0,05           | 0,31       | 0,31        | 0,31        | 39,60       | 0,09        | 216,00 | 171,60 | 25,20  | 0,18   | 262,80  | 16,20  | 3,60    | 36,00  |
| Итого полдник: |                                 | 300             | 22,75            | 17,58   | 36,13       | 401,85                        | 1,49       | 0,16           | 0,66       | 0,66        | 0,66        | 133,33      | 1,60        | 426,20 | 425,10 | 57,95  | 1,21   | 545,53  | 26,31  | 30,28   | 73,79  |
| Всего:         |                                 | 1070,00         | 57,31            | 34,51   | 144,57      | 1133,59                       | 126,97     | 0,61           | 0,98       | 0,98        | 0,98        | 708,31      | 1,79        | 577,41 | 813,23 | 210,69 | 9,76   | 1807,20 | 254,31 | 51,54   | 246,21 |

День 5

| № рецептура    | Наименование блюда            | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая ценность, ккал |            |                | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Ca, мг   | P, мг    | Mg, мг  | Fe, мг  | K, мг    | I, мкг    | Se, мкг   | F, мкг   |
|----------------|-------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|----------|---------|---------|----------|-----------|-----------|----------|
| Обед           |                               |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г | белки, ккал                   | жиры, ккал | углеводы, ккал |            |             |             |             |             |          |          |         |         |          |           |           |          |
| 7/07/2011      | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕНЫЕ        | 60              | 0,66             | 0,12    | 2,28        | 13,20                         | 10,50      | 0,04           | 0,02       | 0,02        | 0,02        | 25,20       | 0,00        | 8,40     | 15,60    | 12,00   | 0,54    | 174,00   | 1,20      | 0,00      | 12,00    |
| 14/02/2016     | СУП С ФРИКАШЕЛКАМИ            | 200             | 6,67             | 2,66    | 14,42       | 107,92                        | 14,80      | 0,10           | 0,08       | 0,08        | 0,08        | 145,80      | 0,04        | 16,71    | 99,17    | 29,04   | 1,38    | 496,40   | 25,88     | 6,82      | 60,47    |
| 4/07/2022      | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" | 100             | 12,05            | 2,01    | 6,95        | 94,69                         | 0,11       | 0,11           | 0,08       | 0,08        | 0,08        | 409,94      | 0,15        | 50,81    | 184,16   | 50,10   | 0,95    | 362,22   | 122,72    | 11,04     | 484,87   |
| 14/3/2017      | РАГУ ОВОЩНОЕ                  | 150             | 2,65             | 16,48   | 12,90       | 215,00                        | 18,76      | 0,10           | 0,08       | 0,08        | 0,08        | 611,16      | 0,00        | 55,40    | 72,23    | 24,39   | 0,99    | 543,54   | 6,18      | 0,65      | 40,79    |
| 3/32/2011      | КРИСЭЛ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ        | 200             | 0,11             | 0,12    | 23,69       | 119,20                        | 1,83       | 0,03           | 0,01       | 0,01        | 0,01        | 1,50        | 0,00        | 11,46    | 9,46     | 3,64    | 0,57    | 83,20    | 0,60      | 0,09      | 2,40     |
| 18/20/16       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40              | 3,04             | 0,22    | 19,68       | 94,00                         | 0,00       | 0,08           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 9,20     | 33,60    | 13,30   | 0,76    | 51,60    | 0,00      | 0,00      | 0,76     |
| 19/20/16       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 20              | 1,32             | 0,24    | 6,68        | 34,80                         | 0,00       | 0,04           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 4,60     | 38,80    | 11,40   | 0,90    | 48,80    | 0,64      | 1,10      | 4,80     |
| Итого обед:    |                               | 770             | 26,50            | 21,95   | 88,00       | 676,81                        | 48,16      | 0,48           | 0,35       | 0,35        | 0,35        | 1193,60     | 0,19        | 158,58   | 463,12   | 143,77  | 6,00    | 1761,79  | 157,23    | 19,70     | 606,09   |
| ПП             | ОПАДКИ С ПОВИДЛОМ 70/10       | 80              | 5,81             | 9,36    | 30,83       | 302,99                        | 0,56       | 0,23           | 0,13       | 0,13        | 0,13        | 14,20       | 0,07        | 61,50    | 84,18    | 13,79   | 3,26    | 133,40   | 35,97     | 3,96      | 18,20    |
| 4/20/2016      | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200             | 0,00             | 0,00    | 9,98        | 59,98                         | 0,07       | 0,00           | 0,01       | 0,01        | 0,01        | 0,35        | 0,00        | 3,77     | 5,77     | 3,08    | 0,60    | 17,66    | 0,00      | 0,00      | 70,00    |
| 4/03/2016      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                 | 100             | 0,35             | 0,35    | 8,62        | 41,26                         | 10,47      | 0,03           | 0,03       | 0,03        | 0,03        | 4,83        | 0,00        | 19,45    | 16,33    | 11,48   | 2,56    | 268,82   | 1,76      | 0,28      | 77,44    |
| Итого полдник: |                               | 380             | 6,162            | 9,712   | 49,434      | 389,164                       | 11,1       | 0,25898        | 0,1624     | 0,1624      | 0,1624      | 19,38       | 0,07        | 84,71    | 106,276  | 28,35   | 6,428   | 419,88   | 36,834    | 4,24      | 165,64   |
| Всего:         |                               | 1150            | 32,6618          | 31,658  | 137,4308    | 1065,972                      | 59,255     | 0,738096       | 0,512354   | 0,512354    | 0,512354    | 1212,9842   | 0,2554      | 243,2934 | 569,9388 | 172,118 | 12,4235 | 2181,667 | 194,06085 | 23,940588 | 771,7257 |

День 6

| № рецептура    | Наименование блюда               | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая ценность, ккал |            |                | Вит. С, мг | Вит. В1, мг | Вит. В2, мг | Вит. А, мкг | Вит. D, мкг | Ca, мг   | P, мг      | Mg, мг   | Fe, мг   | K, мг     | I, мкг   | Se, мкг | F, мкг   |
|----------------|----------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|----------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|------------|----------|----------|-----------|----------|---------|----------|
| Обед           |                                  |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г | белки, ккал                   | жиры, ккал | углеводы, ккал |            |             |             |             |             |          |            |          |          |           |          |         |          |
| 18/02/2022     | ЛЕЧО / ИГРА КАБАЧКОВАЯ           | 60              | 1,20             | 2,47    | 5,97        | 51,36                         | 106,25     | 0,06           | 0,06       | 0,06        | 0,06        | 326,88      | 0,00        | 15,11    | 23,42      | 11,76    | 0,56     | 171,97    | 41,19    | 0,37    | 12,29    |
| 25/2/2022      | ХАРЧО С ГОРЯЧИМ                  | 200             | 7,25             | 10,50   | 11,52       | 169,54                        | 2,15       | 0,04           | 0,06       | 0,06        | 0,06        | 56,60       | 0,09        | 13,29    | 73,63      | 17,74    | 0,90     | 124,48    | 34,21    | 2,25    | 24,21    |
| 29/2/2022      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЫО | 200             | 21,49            | 13,44   | 30,17       | 321,50                        | 67,68      | 0,45           | 0,26       | 0,26        | 0,26        | 894,42      | 1,23        | 51,62    | 434,82     | 62,23    | 8,67     | 1280,26   | 95,15    | 40,24   | 278,17   |
| 11/11/2010     | НАПИТОК ИЗ ШПИВНИКА              | 200             | 0,68             | 0,28    | 12,65       | 68,77                         | 290,00     | 0,01           | 0,06       | 0,06        | 0,06        | 163,40      | 0,00        | 12,09    | 3,40       | 3,40     | 0,61     | 10,09     | 0,00     | 0,00    | 0,00     |
| 4/03/2016      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                    | 100             | 0,35             | 0,35    | 8,62        | 41,26                         | 10,47      | 0,03           | 0,03       | 0,03        | 0,03        | 4,83        | 0,00        | 19,45    | 16,33      | 11,48    | 2,56     | 268,82    | 1,76     | 0,28    | 77,44    |
| 18/20/16       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40              | 3,04             | 0,22    | 19,68       | 94,00                         | 0,00       | 0,08           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 9,20     | 33,60      | 13,30    | 0,76     | 51,60     | 0,00     | 0,00    | 0,76     |
| 19/20/16       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 20              | 1,32             | 0,24    | 6,68        | 34,80                         | 0,00       | 0,04           | 0,02       | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 4,60     | 38,80      | 11,40    | 0,90     | 48,80     | 0,64     | 1,10    | 4,80     |
| Итого обед:    |                                  | 820             | 35,31            | 27,60   | 104,30      | 781,33                        | 386,55     | 0,79           | 2,51       | 2,51        | 2,51        | 859,613     | 1,32        | 127,36   | 613,99     | 131,21   | 14,97    | 1956,02   | 172,95   | 44,23   | 397,68   |
| ПП             | ОВОЩИ СВЕЖИЕ СОЛЕНЫЕ             | 25              | 0,18             | 0,03    | 0,48        | 2,75                          | 1,22       | 0,01           | 0,01       | 0,01        | 0,01        | 2,50        | 0,00        | 4,25     | 10,50      | 3,50     | 0,15     | 35,25     | 0,75     | 0,08    | 4,25     |
| 3/03/2017      | КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ               | 100             | 1,70             | 2,78    | 17,71       | 102,70                        | 0,90       | 0,03           | 0,02       | 0,02        | 0,02        | 22,50       | 0,07        | 2,75     | 40,79      | 12,00    | 0,24     | 33,69     | 0,45     | 4,91    | 16,24    |
| 4/7/2022       | ФИНШОЛЫ                          | 60              | 9,41             | 1,97    | 8,50        | 89,08                         | 0,54       | 0,11           | 0,09       | 0,09        | 0,09        | 15,72       | 0,19        | 31,35    | 140,18     | 32,61    | 0,89     | 224,09    | 80,13    | 9,66    | 359,46   |
| 4/20/2016      | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200             | 0,00             | 0,00    | 9,98        | 59,98                         | 0,07       | 0,00           | 0,01       | 0,01        | 0,01        | 0,35        | 0,00        | 3,77     | 5,77       | 3,08     | 0,60     | 17,66     | 0,00     | 0,00    | 70,00    |
| 19/20/16       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 15              | 0,99             | 0,18    | 5,01        | 26,10                         | 0,00       | 0,03           | 0,03       | 0,03        | 0,03        | 0,00        | 0,00        | 4,95     | 29,10      | 8,55     | 0,68     | 56,60     | 0,48     | 0,83    | 3,60     |
| Итого полдник: |                                  | 400             | 12,75            | 4,95    | 41,68       | 206,55                        | 1,829      | 0,17487        | 1,129344   | 1,129344    | 1,129344    | 41,07       | 0,2534      | 47,0643  | 235,33900  | 59,7422  | 2,54004  | 357,2887  | 81,8036  | 15,9104 | 433,5409 |
| Всего:         |                                  | 1220            | 47,587           | 32,557  | 145,973     | 1041,86                       | 388,374    | 0,962633       | 3,634958   | 3,634958    | 3,634958    | 8637,2      | 1,577       | 174,4193 | 849,327693 | 190,9522 | 17,51070 | 2413,5106 | 241,5106 | 44,23   | 771,7257 |



| №, рецептура   | Наименование блюда          | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг   | Р, мг    | Mg, мг   | Fe, мг   | K, мг     | I, мкг   | Se, мкг | F, мкг   |
|----------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|---------|----------|
|                |                             |                 | Пищевая ценность |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
|                |                             |                 | белка, г         | жиры, г | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| Обед           |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| 7/07/2011      | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ     | 60              | 0,66             | 0,12    | 2,28        | 13,20                            | 10,50         | 0,04           | 0,02           | 25,20          | 0,00           | 8,40     | 15,60    | 12,00    | 0,54     | 174,00    | 1,20     | 0,00    |          |
| 13/2/2016      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ            | 200             | 2,19             | 5,18    | 10,95       | 101,10                           | 18,92         | 0,07           | 0,06           | 207,86         | 0,06           | 32,83    | 63,85    | 24,15    | 0,77     | 259,01    | 27,04    | 5,87    | 12,00    |
| 4/6/2022       | ПАСА СЛИВОЧНАЯ С КУРИЦЕЙ    | 200             | 17,07            | 19,82   | 31,43       | 372,22                           | 17,14         | 0,14           | 0,14           | 73,44          | 0,14           | 141,37   | 186,97   | 51,09    | 1,48     | 255,70    | 103,01   | 9,99    | 71,00    |
| 4/1/2016       | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК             | 200             | 0,12             | 0,12    | 22,90       | 93,90                            | 3,00          | 0,01           | 0,01           | 1,50           | 0,00           | 5,40     | 3,20     | 2,70     | 0,72     | 84,00     | 0,60     | 0,09    |          |
| 18/2/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 40              | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,00                            | 0,00          | 0,08           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 9,20     | 33,60    | 13,20    | 0,76     | 51,60     | 0,00     | 0,00    | 2,40     |
| 19/2/2016      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20              | 1,32             | 0,24    | 6,68        | 34,80                            | 0,00          | 0,04           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 6,60     | 38,80    | 11,40    | 0,90     | 48,80     | 0,64     | 1,10    | 0,76     |
| Подпис:        | Итого обед:                 | 720             | 24,40            | 25,80   | 93,90       | 709,22                           | 49,56         | 0,37           | 0,27           | 308,00         | 0,15           | 203,80   | 342,12   | 114,54   | 5,17     | 873,11    | 132,19   | 17,05   | 108,57   |
| 26/2/2016      | КАША МАННАЯ                 | 150             | 5,43             | 4,86    | 26,86       | 173,69                           | 1,27          | 0,06           | 0,17           | 34,95          | 0,07           | 124,62   | 110,26   | 18,27    | 0,38     | 173,43    | 27,98    | 1,98    |          |
| 13/2/2016      | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ             | 10              | 0,08             | 7,25    | 0,13        | 66,1                             | 0,00          | 0,01           | 0,01           | 45,00          | 0,13           | 2,40     | 3,00     | 0,05     | 0,02     | 3,00      | 0,00     | 0,10    | 24,58    |
| 18/2/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20              | 1,32             | 0,16    | 9,84        | 47,00                            | 0,00          | 0,04           | 0,01           | 0,00           | 0,00           | 4,60     | 16,80    | 6,60     | 0,38     | 25,80     | 0,00     | 0,10    | 0,28     |
| 4/1/2016       | КАША С МОЛОКОМ              | 200             | 3,38             | 2,85    | 14,71       | 100,06                           | 1,17          | 0,04           | 0,14           | 19,92          | 5,83           | 123,42   | 107,20   | 29,60    | 1,00     | 192,06    | 8,10     | 1,80    | 0,38     |
| 4/3/2016       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 100             | 0,35             | 0,35    | 8,62        | 41,36                            | 10,47         | 0,03           | 0,03           | 4,83           | 0,00           | 19,45    | 16,33    | 11,48    | 2,56     | 268,82    | 1,76     | 0,28    | 27,80    |
| Итого полдник: |                             | 480             | 10,9605          | 15,1745 | 60,164      | 428,205                          | 12,9075       | 0,17379        | 0,35775        | 184,7          | 6,02825        | 274,864  | 253,598  | 66,0006  | 4,34192  | 663,1082  | 37,839   | 4,16    | 77,44    |
| Всего:         |                             | 1200            | 35,3605          | 41,2725 | 154,164     | 1137,425                         | 62,4675       | 0,54499        | 0,62947        | 412,7          | 6,17325        | 478,2824 | 595,7004 | 180,5446 | 9,51792  | 1536,2182 | 170,327  | 21,2688 | 239,052  |
| День 8         |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| №, рецептура   | Наименование блюда          | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг   | Р, мг    | Mg, мг   | Fe, мг   | K, мг     | I, мкг   | Se, мкг | F, мкг   |
|                |                             |                 | Пищевая ценность |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
|                |                             |                 | белка, г         | жиры, г | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| Обед           |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| 7/07/2011      | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ     | 60              | 0,66             | 0,12    | 2,28        | 13,20                            | 10,50         | 0,04           | 0,02           | 25,20          | 0,00           | 8,40     | 15,60    | 12,00    | 0,54     | 174,00    | 1,20     | 0,00    |          |
| 13/2/2016      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  | 200             | 4,70             | 4,44    | 15,42       | 120,68                           | 9,20          | 0,18           | 0,07           | 161,52         | 0,00           | 49,25    | 85,41    | 30,61    | 2,60     | 396,93    | 27,45    | 2,25    | 12,00    |
| 27/2/2022      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ | 300             | 5,83             | 8,42    | 13,84       | 156,34                           | 72,35         | 0,08           | 0,11           | 190,68         | 0,00           | 86,57    | 90,97    | 35,40    | 1,46     | 581,99    | 34,77    | 0,73    | 23,68    |
| 4/8/2016       | СОК ФРУКТОВЫЙ               | 200             | 1,00             | 0,20    | 20,20       | 92,00                            | 4,00          | 0,02           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 14,00    | 34,00    | 8,00     | 2,80     | 240,00    | 3,00     | 0,00    |          |
| 4/3/2016       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ               | 100             | 0,35             | 0,35    | 8,62        | 41,36                            | 10,47         | 0,03           | 0,03           | 4,83           | 0,00           | 19,45    | 16,33    | 11,48    | 2,56     | 268,82    | 1,76     | 0,28    | 32,16    |
| 18/2/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 40              | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,00                            | 0,00          | 0,08           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 9,20     | 33,60    | 13,20    | 0,76     | 51,60     | 0,00     | 0,00    | 0,00     |
| 19/2/2016      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20              | 1,32             | 0,24    | 6,68        | 34,80                            | 0,00          | 0,04           | 0,02           | 0,00           | 0,00           | 6,60     | 38,80    | 11,40    | 0,90     | 48,80     | 0,64     | 1,10    | 77,44    |
| Итого обед:    |                             | 820             | 16,92            | 14,09   | 86,73       | 555,38                           | 107,52        | 0,46           | 0,28           | 388,23         | 0,00           | 193,46   | 294,70   | 122,10   | 11,00    | 1766,14   | 87,83    | 4,37    | 4,80     |
| Подпис:        |                             |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |          |          |          |           |          |         |          |
| 23/7           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 60              | 6,07             | 7,24    | 1,14        | 94,07                            | 0,23          | 0,04           | 0,23           | 126,36         | 1,01           | 46,49    | 100,07   | 7,96     | 1,13     | 89,63     | 16,62    | 14,19   | 28,38    |
| 18/2/2016      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 15              | 1,14             | 0,12    | 7,38        | 33,25                            | 0,00          | 0,03           | 0,01           | 0,00           | 0,00           | 3,45     | 12,60    | 4,95     | 0,79     | 19,33     | 0,00     | 0,00    | 0,29     |
| ПП             | БЕЛЫН С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ  | 75              | 5,16             | 7,23    | 23,63       | 141,33                           | 0,00          | 0,07           | 0,04           | 15,60          | 0,13           | 11,18    | 38,83    | 5,84     | 0,33     | 46,37     | 23,66    | 3,71    | 10,16    |
| 4/3/2016       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 300             | 5,80             | 5,00    | 9,60        | 108,00                           | 2,60          | 0,08           | 0,30           | 44,00          | 0,00           | 240,00   | 180,00   | 38,00    | 0,30     | 393,00    | 18,00    | 4,00    | -0,00    |
| Итого полдник: |                             | 350             | 18,17            | 19,59   | 41,75       | 378,65                           | 2,84          | 0,21882        | 0,57994        | 185,96         | 1,301          | 311,5315 | 46,749   | 3,18175  | 447,5705 | 60,28     | 21,897   | 36,9286 | -0,00    |
| Всего:         |                             | 1170            | 35,088           | 33,678  | 128,478     | 931,03                           | 110,354       | 0,79621        | 0,85524        | 574,19         | 1,201          | 494,5794 | 619,3318 | 160,448  | 13,31815 | 2213,7175 | 148,1064 | 26,2522 | 229,6886 |



| №, рецептура | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг   | Р, мг      | Mg, мг   | Fe, мг   | K, мг     | I, мкг    | Se, мкг  | F, мкг    |
|--------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------|------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
|              |                                         |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| Обед         |                                         |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| 12/20/2022   | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ                   | 40              | 2.14             | 7.81    | 4.42        | 96.92                            | 5.08          | 0.01           | 0.04           | 18.29          | 0.06           | 72.09    | 51.90      | 13.21    | 0.77     | 150.28    | 10.72     | 0.33     | 10.07     |
| 12/27/2016   | РАССОЛЫНКИ ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 200             | 1.98             | 3.51    | 13.74       | 95.14                            | 13.42         | 0.08           | 0.06           | 172.04         | 0.01           | 20.31    | 61.25      | 21.25    | 0.80     | 294.18    | 20.66     | 1.72     | 27.06     |
| 34/20/16     | КУРИ ЗАПЕЧЕННЫЕ                         | 100             | 20.42            | 20.27   | 0.05        | 264.71                           | 2.18          | 0.08           | 0.08           | 11.42          | 0.00           | 20.26    | 188.06     | 21.06    | 1.45     | 320.11    | 46.68     | 24.86    | 141.96    |
| 45/20/16     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                          | 150             | 6.34             | 4.91    | 28.61       | 183.75                           | 0.00          | 0.15           | 0.07           | 2.75           | 0.01           | 12.55    | 108.16     | 100.11   | 3.37     | 137.92    | 17.20     | 2.07     | 8.35      |
| 18/20/16     | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК                         | 200             | 0.12             | 0.12    | 22.50       | 95.90                            | 3.00          | 0.01           | 0.01           | 1.50           | 0.00           | 5.40     | 3.30       | 2.70     | 0.72     | 84.00     | 0.60      | 0.09     | 2.40      |
| 19/20/16     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40              | 3.04             | 0.32    | 19.68       | 94.00                            | 0.00          | 0.08           | 0.02           | 0.00           | 0.00           | 9.20     | 33.60      | 13.20    | 0.76     | 51.60     | 0.00      | 0.00     | 0.76      |
|              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20              | 1.32             | 0.24    | 6.68        | 34.80                            | 0.00          | 0.04           | 0.02           | 0.00           | 0.00           | 6.60     | 38.80      | 11.40    | 0.90     | 48.80     | 0.64      | 1.10     | 4.80      |
|              | Итого обед:                             | 770             | 35.36            | 37.18   | 96.08       | 863.22                           | 23.67         | 0.44           | 0.29           | 205.99         | 0.07           | 146.41   | 485.37     | 182.93   | 8.77     | 1186.88   | 95.90     | 30.19    | 195.39    |
| Полдник      |                                         |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| ПП           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 2шт                  | 120             | 20.02            | 15.64   | 12.77       | 275.98                           | 0.50          | 0.07           | 0.29           | 65.40          | 1.50           | 168.72   | 239.84     | 23.72    | 0.67     | 141.68    | 10.01     | 32.07    | 37.28     |
| 6/22/2022    | СОУС ПОКОЛДНЫЙ                          | 30              | 0.51             | 0.25    | 6.29        | 30.63                            | 0.07          | 0.00           | 0.01           | 1.17           | 0.00           | 8.22     | 14.42      | 7.89     | 0.35     | 30.26     | 0.46      | 0.10     | 4.70      |
| 4/20/2016    | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200             | 0.00             | 0.00    | 9.98        | 39.90                            | 0.07          | 0.00           | 0.01           | 6.35           | 0.00           | 3.77     | 5.77       | 3.08     | 0.60     | 17.66     | 0.00      | 0.00     | 70.00     |
|              | Итого полдник:                          | 350             | 20.53            | 15.9925 | 29.036      | 346.51                           | 0.6363        | 0.07403        | 0.30765        | 66.917         | 1.50153        | 180.702  | 260.023    | 35.889   | 1.6268   | 189.598   | 10.469    | 32.172   | 111.975   |
|              | Всего:                                  | 1120            | 55.8904          | 53.1725 | 125.12      | 1209.73                          | 24.3103       | 0.512293       | 0.604126       | 272.9088       | 1.57203        | 327.1122 | 745.3928   | 218.9214 | 10.39238 | 1376.4804 | 106.36405 | 62.36933 | 307.3691  |
| День 10      |                                         |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| №, рецептура | Наименование блюда                      | Масса порций, г | Пищевая ценность |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | Вит. С,<br>мг | Вит. В1,<br>мг | Вит. В2,<br>мг | Вит. А,<br>мкг | Вит. D,<br>мкг | Са, мг   | Р, мг      | Mg, мг   | Fe, мг   | K, мг     | I, мкг    | Se, мкг  | F, мкг    |
|              |                                         |                 | белки, г         | жиры, г | углеводы, г |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| Обед         |                                         |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| 7/7/2011     | ОВОЩИ СВЕЖИЕ / СОЛЕННЫЕ                 | 60              | 0.48             | 0.06    | 1.02        | 7.80                             | 3.09          | 0.01           | 0.01           | 3.00           | 0.00           | 13.80    | 14.40      | 8.40     | 0.36     | 84.60     | 0.00      | 0.00     | 0.00      |
| 21/2/2022    | БРЮСС СИБИРСКИЙ                         | 200             | 2.68             | 4.31    | 11.84       | 97.43                            | 13.29         | 0.06           | 0.05           | 129.08         | 0.00           | 40.89    | 63.92      | 23.10    | 1.20     | 308.11    | 29.39     | 1.95     | 18.60     |
| 23/3/2022    | ВИНОГРАДЫ РЕПЕШ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70-70 | 100             | 9.45             | 12.07   | 13.58       | 201.55                           | 1.17          | 0.15           | 0.13           | 68.38          | 0.15           | 56.75    | 184.62     | 32.50    | 1.17     | 349.63    | 101.21    | 10.86    | 410.70    |
| 4/4/2016     | РИЗОТТО                                 | 150             | 3.37             | 12.45   | 33.28       | 259.01                           | 14.73         | 0.05           | 0.04           | 296.57         | 0.00           | 14.43    | 77.89      | 28.34    | 0.64     | 97.60     | 37.69     | 6.41     | 31.82     |
| 18/20/16     | СОК ФРУКТОВЫЙ                           | 200             | 1.00             | 0.20    | 20.20       | 92.00                            | 4.00          | 0.02           | 0.02           | 0.00           | 0.00           | 14.00    | 14.00      | 8.00     | 2.80     | 240.00    | 2.00      | 0.00     | 0.00      |
| 19/20/16     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40              | 3.04             | 0.32    | 19.68       | 94.00                            | 0.00          | 0.08           | 0.02           | 0.00           | 0.00           | 9.20     | 33.60      | 13.20    | 0.76     | 51.60     | 0.00      | 0.00     | 0.76      |
|              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20              | 1.32             | 0.24    | 6.68        | 34.80                            | 0.00          | 0.04           | 0.02           | 0.00           | 0.00           | 6.60     | 38.80      | 11.40    | 0.90     | 48.80     | 0.64      | 1.10     | 4.80      |
|              | Итого обед:                             | 770             | 21.34            | 29.65   | 106.28      | 786.59                           | 36.18         | 0.41           | 0.29           | 497.03         | 0.15           | 155.67   | 427.23     | 124.94   | 7.83     | 1179.74   | 170.93    | 20.36    | 466.68    |
| Полдник      |                                         |                 |                  |         |             |                                  |               |                |                |                |                |          |            |          |          |           |           |          |           |
| 7/7/2011     | ОВОЩИ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ                   | 25              | 0.18             | 0.03    | 0.48        | 2.75                             | 2.50          | 0.01           | 1.00           | 2.50           | 0.00           | 5.75     | 10.50      | 3.50     | 0.23     | 35.25     | 0.75      | 0.08     | 4.25      |
| 25/2/2017    | РАУЗ ИЗ ПИЦЦЫ                           | 150             | 10.76            | 10.04   | 15.19       | 186.00                           | 9.70          | 0.13           | 0.11           | 318.14         | 0.00           | 31.53    | 148.26     | 23.16    | 1.64     | 641.64    | 8.12      | 12.47    | 101.04    |
| 11/3/2014    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                           | 200             | 1.52             | 1.35    | 15.90       | 81.00                            | 1.33          | 0.02           | 0.09           | 11.50          | 3.32           | 126.40   | 53.24      | 15.40    | 0.41     | 97.89     | 4.50      | 1.00     | 110.00    |
| 18/20/16     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 15              | 1.14             | 0.12    | 7.38        | 35.25                            | 0.00          | 0.03           | 0.01           | 0.00           | 0.00           | 3.45     | 12.60      | 4.95     | 0.29     | 19.33     | 0.00      | 0.00     | 0.29      |
| 19/20/16     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 15              | 0.99             | 0.18    | 5.01        | 26.10                            | 0.00          | 0.03           | 0.01           | 0.00           | 0.00           | 4.95     | 29.16      | 8.55     | 0.68     | 36.60     | 0.48      | 0.85     | 3.60      |
|              | Итого полдник:                          | 405             | 14.59            | 11.715  | 43.955      | 331.1                            | 13.53         | 0.217795       | 1.212153       | 332.135        | 3.52           | 172.28   | 253.698116 | 65.56    | 3.225    | 830.6405  | 138.602   | 14.37091 | 210.1734  |
|              | Всего:                                  | 1175            | 35.9223          | 41.3635 | 150.2383    | 1117.6878                        | 49.7144       | 0.629195       | 1.501157       | 829.161        | 3.66993        | 327.9507 | 680.929164 | 191.5008 | 11.06784 | 2010.382  | 184.77555 | 34.7379  | 688.85225 |
|              | ВСЕГО за 10 дней:                       | 11575           | 402.58           | 360.29  | 1431.76     | 10678.18                         | 6.62          | 10.93          | 13810.26       | 23.92          | 3494.89        | 6465.13  | 1905.59    | 118.17   | 1927.53  | 1681.53   | 345.24    | 4081.77  |           |
|              | СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:                        | 1158            | 40.26            | 36.03   | 143.18      | 1067.82                          | 108.76        | 0.66           | 1.09           | 1381.03        | 2.39           | 349.49   | 646.51     | 190.54   | 11.82    | 1681.53   | 34.52     | 408.18   |           |



ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

Меню: Основное 2х недельное  
Режим питания: обед-подлунник  
Возрастная категория: 7-11 лет  
40-50%

| № п/п | Наименование группы пищевой продукции                                                                                                      | Вирма продукции в граммах г (исходно приложенно №12) | Среднее значение 45% | Норма за 10 дней | Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека |        |        |        |        |        |        |        |        |         | Итого за 10 дней | в среднем за 10 дней | % выполнения |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|------------------|----------------------|--------------|
|       |                                                                                                                                            |                                                      |                      |                  | 1 день                                                                    | 2 день | Затем  | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |                  |                      |              |
| 1     | Хлеб ржаной                                                                                                                                | 32-40                                                | 36,00                | 360,00           | 20,00                                                                     | 20,00  | 20,00  | 20,00  | 20,00  | 35,00  | 20,00  | 20,00  | 20,00  | 35,00   | 230,00           | 23,00                | 63,89        |
| 2     | Хлеб пшеничный                                                                                                                             | 60-75                                                | 67,50                | 675,00           | 40,00                                                                     | 78,50  | 60,00  | 44,00  | 53,70  | 61,00  | 60,00  | 55,00  | 40,00  | 74,25   | 566,85           | 56,69                | 83,98        |
| 3     | Мука пшеничная                                                                                                                             | 6-7,5                                                | 6,75                 | 67,50            | 43,89                                                                     | 0,90   | 16,00  | 4,00   | 2,07   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2,25    | 69,11            | 6,91                 | 102,39       |
| 4     | Жир растительный                                                                                                                           | 18-22,5                                              | 20,25                | 202,50           | 16,00                                                                     | 4,00   | 55,75  | 8,00   | 0,00   | 34,86  | 33,00  | 16,00  | 40,25  | 42,00   | 249,86           | 24,99                | 123,39       |
| 5     | Макаронные изделия                                                                                                                         | 6-7,5                                                | 6,75                 | 67,50            | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 52,50  | 0,00   | 0,00   | 40,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 92,50            | 9,25                 | 137,04       |
| 6     | Картофель                                                                                                                                  | 74,8-93,5                                            | 84,15                | 841,50           | 40,00                                                                     | 188,30 | 40,00  | 34,30  | 113,60 | 170,00 | 16,00  | 40,00  | 60,00  | 80,00   | 792,20           | 79,22                | 92,95        |
| 7     | Овощи (заквашенные, консервированные), включая соленья и капустные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, пасты, г. | 112-140                                              | 126,00               | 1260,00          | 254,00                                                                    | 118,65 | 79,80  | 149,46 | 202,50 | 141,13 | 126,00 | 254,00 | 74,34  | 225,25  | 1625,13          | 162,51               | 138,98       |
| 8     | Фрукты свежие                                                                                                                              | 74-92,5                                              | 83,25                | 832,50           | 100,00                                                                    | 34,00  | 104,00 | 0,00   | 130,00 | 100,00 | 130,00 | 100,00 | 30,00  | 0,00    | 728,00           | 72,80                | 87,45        |
| 9     | Сухофрукты                                                                                                                                 | 6-7,5                                                | 6,75                 | 67,50            | 21,00                                                                     | 0,00   | 7,50   | 0,00   | 0,00   | 20,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 48,50            | 4,85                 | 71,85        |
| 10    | Смеси плодово-овощные                                                                                                                      | 80-100                                               | 90,00                | 900,00           | 200,00                                                                    | 0,00   | 0,00   | 200,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 200,00 | 0,00   | 200,00  | 800,00           | 80,00                | 88,89        |
| 11    | Масло 1 сорт                                                                                                                               | 28-35                                                | 31,50                | 315,00           | 14,00                                                                     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 20,00  | 0,00   | 14,00  | 0,00   | 0,00    | 48,00            | 4,80                 | 15,24        |
| 12    | Субпродукты (печень)                                                                                                                       | 12-15                                                | 13,50                | 135,00           | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 75,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 75,00            | 7,50                 | 55,56        |
| 13    | Птица 1 сорт                                                                                                                               | 14-17,5                                              | 15,75                | 157,50           | 0,00                                                                      | 48,30  | 109,00 | 70,20  | 26,18  | 0,00   | 40,00  | 0,00   | 0,00   | 52,50   | 455,18           | 45,52                | 289,00       |
| 14    | Рыба (филе)                                                                                                                                | 23-29                                                | 26,10                | 261,00           | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 67,00  | 48,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 57,75   | 172,75           | 17,28                | 66,19        |
| 15    | Молоко                                                                                                                                     | 120-150                                              | 135,00               | 1350,00          | 19,25                                                                     | 62,50  | 186,00 | 80,00  | 10,00  | 0,00   | 227,50 | 218,00 | 5,10   | 62,75   | 871,10           | 87,11                | 64,53        |
| 16    | Кисломолочная продукция                                                                                                                    | 60-75                                                | 67,50                | 675,00           | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 180,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 180,00           | 18,00                | 26,67        |
| 17    | Творог (5%-9% в.д.ж.)                                                                                                                      | 20-25                                                | 22,50                | 225,00           | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 75,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 100,00 | 0,00    | 175,00           | 17,50                | 77,78        |
| 18    | Сыр                                                                                                                                        | 4-5                                                  | 4,50                 | 45,00            | 0,00                                                                      | 0,00   | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 8,00   | 0,00   | 6,00   | 0,00    | 24,00            | 2,40                 | 53,33        |
| 19    | Сметана                                                                                                                                    | 4-5                                                  | 4,50                 | 45,00            | 0,00                                                                      | 6,00   | 1,50   | 8,50   | 0,00   | 0,00   | 6,00   | 0,00   | 7,50   | 6,00    | 35,50            | 3,55                 | 78,89        |
| 20    | Масло сливочное                                                                                                                            | 12-15                                                | 13,50                | 135,00           | 0,00                                                                      | 20,95  | 9,30   | 17,50  | 0,00   | 16,50  | 17,00  | 1,20   | 4,50   | 1,80    | 88,75            | 8,88                 | 65,74        |
| 21    | Масло растительное                                                                                                                         | 6-7,5                                                | 6,75                 | 67,50            | 12,42                                                                     | 4,10   | 9,50   | 2,40   | 9,10   | 3,30   | 4,00   | 10,00  | 11,50  | 15,20   | 81,52            | 8,15                 | 120,77       |
| 22    | Яйца, шт.                                                                                                                                  | 0,4-0,5                                              | 0,45                 | 4,50             | 0,12                                                                      | 1,00   | 0,10   | 0,30   | 0,24   | 0,10   | 0,00   | 0,95   | 0,10   | 0,00    | 2,81             | 0,28                 | 62,44        |
| 23    | Сахар                                                                                                                                      | 12-15                                                | 13,50                | 135,00           | 24,25                                                                     | 20,30  | 20,70  | 3,04   | 30,00  | 13,99  | 20,00  | 4,40   | 25,90  | 12,30   | 174,88           | 17,49                | 129,54       |
| 24    | Кондитерские изделия                                                                                                                       | 4-5                                                  | 4,50                 | 45,00            | 30,00                                                                     | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 40,00            | 4,00                 | 88,89        |
| 25    | Чай                                                                                                                                        | 6,4-0,5                                              | 0,45                 | 4,50             | 0,00                                                                      | 0,70   | 0,70   | 0,00   | 0,70   | 0,70   | 0,00   | 0,00   | 0,70   | 0,70    | 4,20             | 0,42                 | 93,33        |
| 26    | Какао-порошок                                                                                                                              | 0,4-0,5                                              | 0,45                 | 4,50             | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 4,00   | 0,00   | 1,50   | 0,00    | 5,50             | 0,55                 | 122,22       |
| 27    | Кофейный напиток                                                                                                                           | 0,8-1,0                                              | 0,90                 | 9,00             | 0,00                                                                      | 0,00   | 8,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 8,00             | 0,80                 | 88,89        |
| 28    | Прочие хлебобулочные                                                                                                                       | 0,08-0,1                                             | 0,09                 | 0,90             | 0,45                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,45             | 0,05                 | 50,00        |
| 29    | Крупа                                                                                                                                      | 1,2-1,5                                              | 1,35                 | 13,50            | 0,00                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 8,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 8,00             | 0,80                 | 59,26        |
| 30    | Соль пищевая йодированная                                                                                                                  | 1,2-1,5                                              | 1,35                 | 13,50            | 1,35                                                                      | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35   | 1,35    | 13,50            | 1,35                 | 100,00       |
| 31    | Всего                                                                                                                                      | 0,8-1,0                                              | 0,90                 | 9,00             | 0,20                                                                      | 0,20   | 0,00   | 0,00   | 0,20   | 0,00   | 0,20   | 0,30   | 0,20   | 0,20    | 1,50             | 0,15                 | 16,67        |



4

Протруровано и закреплено  
печатью

И.О. директор школы \_\_\_\_\_ А.К.Сейтмамедова

