



Согласовано:

Директор школы

28.09.2013



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус молочный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Стоимость 71,46р					
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Макароны запеченные с сыром	240	13,08	9,52	58,72	374,10
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Стоимость 50,0р					
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассолник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Кури запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Картофельная	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,52	0,24	9,84	47,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Стоимость 80,0р					
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. кал.
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассолник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Кури запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Картофельная	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,52	0,24	9,84	47,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Стоимость 80,0р					