



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Пюре из овощей (огурец, помидор, перец сладкий)	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Салат "Алифредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Стоимость 71,46р					

Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Пюре из овощей	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Хлеб пшеничный	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб из яблок свежих	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Стоимость 50,0р					

Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Пюре из овощей	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Пюре из картофеля	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Пюре из картофеля с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Хлеб пшеничный	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Хлеб ржаной	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб из яблок свежих	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					

Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Пюре из овощей	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Пюре из картофеля	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Пюре из картофеля с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Хлеб пшеничный	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Хлеб ржаной	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб из яблок свежих	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Стоимость 80,0р					