

Итого:

Итого:



Согласовано:

Директор школы

08.10.2013



1й день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |        |        |          |         |
|-------------------------------------------------------|-------|--------|--------|----------|---------|
| Стоимость 71,46р                                      |       |        |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец свежий                                         | 40    | 0,28   | 0,04   | 0,76     | 4,4     |
| Макароны, запеченный с сыром                          | 150   | 8,18   | 5,95   | 36,70    | 233,81  |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00   |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |
| Сок фруктовый                                         | 200   | 1,00   | 0,20   | 20,20    | 92,00   |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35   | 0,35   | 8,60     | 41,36   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |        |        |          |         |
| Стоимость 50,0р                                       |       |        |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |
| Огурец свежий                                         | 25    | 0,18   | 0,03   | 0,48     | 2,75    |
| Макароны, запеченный с сыром                          | 180   | 10,01  | 7,39   | 44,04    | 283,63  |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 2,28   | 0,24   | 14,76    | 70,50   |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 200   | 0,0360 | 0,0040 | 10,10    | 41,26   |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35   | 0,35   | 8,60     | 41,36   |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |        |        |          |         |
| Стоимость 80,0р                                       |       |        |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |
| Помидор свежий                                        | 60    | 0,66   | 0,12   | 2,88     | 13,20   |
| Суп картофельный с горохом                            | 200   | 4,70   | 4,44   | 15,42    | 120,68  |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 200   | 5,85   | 8,42   | 13,84    | 73,35   |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200   | 0,64   | 0,00   | 41,67    | 169,25  |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04   | 0,32   | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена  |       |        |        |          |         |
| Стоимость 80,0р                                       |       |        |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | э/ц ккл |
| Помидор свежий                                        | 100   | 0,80   | 0,10   | 1,70     | 13,00   |
| Суп картофельный с горохом                            | 250   | 5,89   | 5,55   | 19,4     | 151,28  |
| Капуста тушеная с говядиной                           | 240   | 7,31   | 10,52  | 17,30    | 195,43  |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 200   | 0,64   | 0,00   | 41,67    | 169,25  |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52   | 0,16   | 9,84     | 47,00   |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32   | 0,24   | 6,68     | 34,80   |

Итого: