



5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Каша молочная жидкая овсяная	200	7.91	12.49	35.83	288.57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5.81	9.36	30.83	191.08
Кофейный напиток	200	4.84	3.70	15.60	117.02
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Каша молочная жидкая овсяная	250	8.73	10.90	37.76	285.05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5.81	9.36	30.83	307.90
Кофейный напиток	200	4.84	3.70	15.59	117.02
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Помидор свежий	60	0.66	0.12	2.28	13.20
Суп с фрикадельками	200	6.67	2.66	14.42	107.92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12.05	2.01	6.95	94.96
Рагу овощное	150	2.65	16.48	12.90	213.00
Кисель из яблок свежих	200	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	94.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Помидор свежий	100	0.80	0.10	1.70	13.00
Суп с фрикадельками	250	7.15	3.24	18.08	129.81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12.05	2.01	6.95	94.96
Рагу овощное	180	3.18	19.77	15.48	255.60
Кисель из яблок свежих	200	0.11	0.12	25.09	119.20
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80

сод. прилагается