



9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда					Стоимость 71,46р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда					Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал
Макароны запеченные с сыром	240	13,08	9,52	58,72	374,10
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда					Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Кури запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда					Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл. кал
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Кури запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90

— 10 —