



10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 71,46р
Нарезка из овощей (огурец, помидор, перец сладкий)	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 50,0р
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рис из пшеницы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60