



17.10.2023

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/д ккл
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/д ккл
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/д ккл
Нарезка свежих овощей	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Котлета куриная рублен.с соусом 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюд					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/д ккл
Нарезка свежих овощей	105	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Котлета куриная рублен.с соусом 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Две строчки, так и