



19.10.2023

9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Макароны запеченные с сыром	240	13,08	9,52	58,72	374,10
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90

Ин. притязательности.