



24.10.2023

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккл
Нарезка из овощей (огурец, помидор, перец сладкий)	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кнессель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккл
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рагу из птицы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кнессель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккл
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккл
Огурец свежий	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

"Бит. гран. золотистого"