

Утверждено

Директор учреждения



Согласовано

Директор учреждения



08.11.23

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эк ккал
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
Финишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16	194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эк ккал
Финишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эк ккал
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Кануста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эк ккал
Икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Кануста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00

Согласовано