

Утверждено

Директор БФ Крест ООО "СКК"



14.11.2023

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
					Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Каши рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Каши рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Котлета куриная с соусом томатным 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Котлета куриная рублен.с соусом 70/30	100	13,29	5,54	13,23	154,65
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Итого: 14.11.2023