

Утверждено

Директор ООО "СК"



24. 11. 2023

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена				Стоимость 71,46р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Икра кабачковая	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кнели из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 50,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Икра кабачковая	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рагу из птицы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кнели из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена				Стоимость 80,0р	
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккал
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Компот из сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

из произведений