

Утверждено

Директор ББ Крест (ООО) "СКР"



19.12.2023.

11 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	40	0,28	0,04	0,76	4,4
Макароны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий (<i>мандарин</i>)	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Макароны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром и лимоном	200	0,0360	0,0040	10,10	41,26
Фрукт свежий (<i>мандарин</i>)	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством: