



12.12.2023г.

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Стоимость 71,46р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 50,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Мясо по-харьки	200	16,57	14,26	14,28	252,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Стоимость 80,0р					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Мясо по-харьки	240	19,89	17,12	17,14	303,23
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Итого произведено: