



15.12.2023г.

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Капша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	191,08
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Стоимость 71,46р					
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Капша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Стоимость 50,0р					
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	эл ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Стоимость 80,0р					

Зав. прик. питания: