

Приложение к контракту _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная Кулинарная Компания»

Е.Г.Никонорова

« _____ » _____ 2022г.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся 1-4 классов (7-11лет), 1смены (завтрак)

С использованием:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГБОУ ВПО ПГПУ), Тутельян В.А. (ГБУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022

Перспективное 10-дневное меню для школьников завтрак с 7-11 лет на 2022-2023гг

Завтраки 1-4кл

№ ТК по сборнику рецептов блюд*	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	с	Белки	Жиры	Углеводы	Э/л ккал
ДЕНЬ № 1							
№203	Завтрак						
ПР№481	Макаронные отварные с сыром	150/10		8,46	9,95	21,32	209,00
№14	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
№338	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	10,00	47,00
	ИТОГО:			10,78	17,84	56,84	434,60
ДЕНЬ № 2							
№173	Завтрак						
№14	Молочная каша геркулесовая	250		10,38	16,40	47,03	378,75
ПР№481	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66
№379	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	15,00	52,60
Пр	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,67	15,94	100,6
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		1,15	1,8	10,41	62,7
	ИТОГО:			16,40	28,34	88,51	660,65
ДЕНЬ № 3							
№53	Завтрак						
№210	Салат из свеклы с зеленым горошком	60		0,98	2,47	4,37	43,74
ПР№481	Омлет натуральный	120		4,78	19,2	2	224
№386	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
№338	Чай с лимоном	200/7		0,13	0,02	15,20	62,00
	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:			8,06	22,31	41,76	429,34
ДЕНЬ № 4							
№223	Завтрак						
	Творожная запеканка	100		17,53	13,26	33,60	324,00
ПР№	Молоко ступенное	20		1,70	1,60	11,20	66,00
№382	Хлеб пшеничный	30		1,77	0,22	10,39	52,60
Пр	Какао с молоком	200		4,07	3,5	17,57	118,6
№338	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50		3,85	6	34,7	209
	Фрукты свежие (по сезону)	100		0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО:			27,62	23,38	106,06	751,20
ДЕНЬ № 5							
№303	Завтрак						
№234	Каша вязкая рисовая	150		3,78	7,78	39,29	242
ПР481	Биточки рыбные с соусом	80/20		9,75	11,24	11,62	186
Пр	Хлеб пшеничный	35		2,06	0,25	12,12	62,36
№378	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15		1,15	1,8	10,41	62,7
	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00
	ИТОГО:			16,81	21,09	88,44	613,06

ДЕНЬ № 6									
№203	Завтрак								
№14	Макаронны отварные с сыром	150/10	8,46	9,95	21,32				
ПР№481	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13				209,00
№378	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39				66
№378	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20				52,60
№378	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80				62,00
	ИТОГО:		10,84	17,84	56,84				47,00
									436,60
ДЕНЬ № 7									
№183	Завтрак								
№209	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,09	12,99	45,16				335
ПР№481	Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28				63,00
№379	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39				52,60
ПР	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94				100,6
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	20	1,54	2,4	13,88				83,6
	ИТОГО:		20,64	22,88	85,65				634,80
ДЕНЬ № 8									
№73	Завтрак								
№291	Овощи натуральные (по сезону)	60	1,63	4,31	8,72				80,28
ПР№481	Плов из птицы	200	25,47	15,23	34,33				376
№378	Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	10,39				70,13
	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90				81,00
	ИТОГО:		30,98	21,18	69,34				607,41
ДЕНЬ № 9									
№223	Завтрак								
ПР№481	Творожная запеканка	100	17,53	13,26	33,60				324,00
№382	Молоко стуженное	20	1,70	1,60	11,20				66,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39				52,60
№378	Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57				118,6
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	3,85	6	34,7				209
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80				47,00
	ИТОГО:		27,62	23,38	106,06				751,20
ДЕНЬ № 10									
№182	Завтрак								
№15	Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	13,62				350,00
ПР481	Сыр твердый (порционно)	15	2,32	2,95	0				36
№378	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39				52,60
ПР	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00				60,00
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	15	1,15	1,8	10,41				62,7
	ИТОГО:		12,43	17,90	49,42				561,30
	ИТОГО за десять дней:		182,18	216,14	748,92				5 880,16

*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год.
Могильный М. И.; Тутельян В. А.

Пронумеровано и
прошнуровано

« 20 » г.

Кулиарна

Е.Г.Никонорова

Ф.И.О.

Снабжению

подпись

