



19.12.2023г.

7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Каша пшенная с курагой молочная	210	6,69	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Кисломолочный продукт ("Снежок")	200	5,60	5,00	22,00	156,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Каша молочная пшенная	250	10,80	13,82	55,40	390,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром и лимоном	200	0,036	0,0004	10,10	41,25
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Помидор консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Паста сливочная с курицей	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл
Помидор консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский	250	2,55	6,38	13,78	123,67
Паста сливочная с курицей	240	20,48	23,78	37,71	446,66
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Зав. производством: